

ESCOLA MUNICIPAL JOÃO MIDOLLA		
Nome do aluno:	Data: 15/09	Semana: 03
Professor: Diogo Maciel da Silva	Turma: 2º ano A/B	14/09 a 18/09
Componentes Curriculares: Educação Física		Entregar: O registro através de foto, enviando no e-mail diogomacielsilva@outliok.com até dia 18 de Setembro.

Aula 35 e 36 on-line

Tema da aula: Os elementos básicos da ginástica, deslocamentos e equilíbrios.

Conteúdo: Jogos e brincadeiras “Siga o mestre”, sequência de alongamento.

Material: Bambolê ou Giz, carvão, fita e até mesmo 4 objetos.

Habilidades BNCC: **(EF12EF07), (EF12EF08), (EF12EF09), (EF12EF10).**

Estratégia: Práticas didáticas pedagógicas

Importante manter o alongamento antes da atividade começar!

1º Momento: Os alunos deverão alongar-se, seguindo a sequência abaixo:



Alongar inicialmente a partir pescoço, ombros, braços, mãos, tronco, quadril, pernas, até os pés, é importante o acompanhamento de um adulto, não deixe a criança se exercitando sozinha!

Você também pode seguir a sequência enviada nas aulas anteriores ou a sequência que utilizamos nas aulas presenciais, caso se lembre!

2° Momento: Vamos atividades prática!

Objetivo da atividade é explorar movimentos de diversas formas em várias direções.

Siga o mestre

Desenvolvimento: Coloque os objetos coloridos na frente, atrás e aos lados entorno da criança, que deve estar no centro entre os objetos, a média distância, você também pode fazer marcas no chão. Faça comandos de acordo com as cores, marcas ou objetos que distribuiu, a criança deverá se deslocar e tocar o objeto ou cor que você indicar.

Faça mudança para que a criança não decorra a posição dos objetos ou das cores que escolheu, é importante antes de iniciar a atividade demonstrar e apresentar o objeto ou as cores para a criança.

Boa aula!

3° Momento: Registre a atividade através de uma foto, priorize o envio no e-mail, diogomacielsilva@outlook.com

Não se esqueça de colocar no assunto do e-mail o nome e turma do aluno.