

ESCOLA MUNICIPAL JOÃO MIDOLLA

Nome do aluno:	Data: 29/09/2020	Semana:
Professor: Diogo Maciel da Silva	Turma: 1º ano A/B	28/09 a 02/10
Componentes Curriculares: Educação Física	Entregar: O registro através de foto, enviando no e-mail diogomacielsilva@outlook.com até dia 01/10/2020.	

Aula 41 e 42 on-line

Tema da aula: Os elementos básicos da ginástica, deslocamentos e equilíbrios.

Conteúdo: Jogos e brincadeiras “Noite e dias” e sequência de alongamento.

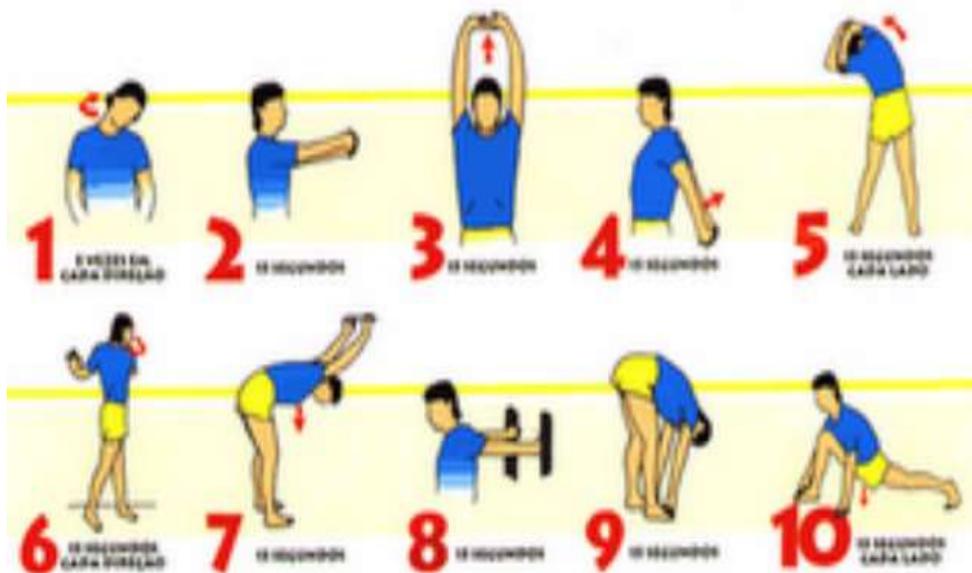
Material: Giz, carvão ou fita crepe ou colorida.

Habilidades BNCC: (EF12EF07), (EF12EF08), (EF12EF09), (EF12EF10).

Estratégia: Práticas didáticas pedagógicas

Importante manter o alongamento antes da atividade começar!

1º Momento: Os alunos deverão alongar-se, seguindo a sequência abaixo:



Alongar inicialmente a partir pescoço, ombros, braços, mãos, tronco, quadril, pernas, até os pés, é importante o acompanhamento de um adulto, não deixe a criança se exercitando sozinha!

Você também pode seguir a sequência enviada nas aulas anteriores ou a sequência que utilizamos nas aulas presenciais, caso se lembre!

2º Momento: Vamos a atividades prática!

Objetivo da atividade é explorar giros e saltos de diversas formas.

Desenvolvimento:

Para ficar divertido, convide mais pessoas da sua família para brincar!

Peça aos participantes que façam um círculo com o material no chão, de modo que todos consigam colocar os pés na sua linha demarcatória.

Em seguida realize uma brincadeira com comandos.

Por exemplo: Ao falar “Noite”, todos devem ficar de costas para o centro do círculo. Ao falar “Dia”, todos devem ficar de frente para o centro do círculo. Para verificar se os participantes estão atentos, diga duas vezes seguidas “Noite” e, depois, duas ou três vezes seguidas “Dia”. Se considerar oportuno acelere o ritmo.

Por fim, relacione essas duas palavras com a forma como deve ser realizado o movimento de mudança de posição.

Exemplos:

- Com os dois pés e rápido (Noite); com um pé só e lento (Dia);
- Com os braços estendidos para cima (Noite); com os braços grudados no corpo (Dia);
- Com um dos braços estendidos e o outro grudado no corpo (Noite); com uma mão na cabeça (Dia).
 - Estimule a criança a sugerir posições para o corpo.

Boa aula!

3º Momento: Registre a atividade através de uma foto, priorize o envio no e-mail, diogomaciendasilva@outlook.com

Não se esqueça de colocar no assunto do e-mail o nome e turma do aluno.