

ESCOLA MUNICIPAL JOÃO MIDOLLA		
Nome do aluno:	Data: 22/09/2020	Semana: 04
Professor: Diogo Maciel da Silva	Turma: 1º ano A/B	21/09 a 25/09
Componentes Curriculares: Educação Física	Entregar: O registro através de foto, enviando no e-mail diogomacielsilva@outliok.com até dia 25 de setembro.	

Aula 39 e 40 on-line

Tema da aula: Os elementos básicos da ginástica, deslocamentos e equilíbrios.

Conteúdo: Jogos e brincadeiras “jogo dos animais” e sequência de alongamento.

Material: Papel e lápis.

Habilidades BNCC: (EF12EF07), (EF12EF08), (EF12EF09), (EF12EF10).

Estratégia: Práticas didáticas pedagógicas

Importante manter o alongamento antes da atividade começar!

1º Momento: Os alunos deverão alongar-se, seguindo a sequência abaixo:



Alongar inicialmente a partir pescoço, ombros, braços, mãos, tronco, quadril, pernas, até os pés, é importante o acompanhamento de um adulto, não deixe a criança se exercitando sozinha!

Você também pode seguir a sequência enviada nas aulas anteriores ou a sequência que utilizamos nas aulas presenciais, caso se lembre!

2º Momento: Vamos atividades prática!

Objetivo da atividade é explorar saltos de diversas formas.

Desenvolvimento: Para ficar divertido, convide mais pessoas da sua família para brincar!

Cada participante deve fazer uma lista com 3 animais que saltam de diversas formas. Peça para todos anotar o nome dos animais ou **caso não seja possível anotar, faça em forma de desenho**, e enumerar de 1 a 3 cada animal.

Agora vamos ao jogo!

Defina quem é o primeiro, quem começar deve imitar saltos e gestos do bicho que colocou na sua lista, sempre seguindo a sequência de um a três, de acordo com a anotação que fez na folha. Se um dos participantes adivinhar qual era o bicho, será a vez de ele fazer a imitação.

Durante a execução dos saltos, todos devem imitar a pessoa que está no comando da brincadeira.

Lembre-se de não mostrar sua lista para ninguém, até finalizar o jogo, vocês podem adotar um sistema de pontuação para definir um vencedor.

Boa aula!

3º Momento: Registre a atividade através de uma foto, priorize o envio no e-mail, diogomacielsilva@outlook.com

Não se esqueça de colocar no assunto do e-mail o nome e turma do aluno.