

ESCOLA MUNICIPAL HERBERT JOSÉ DE SOUZA		
NOME DO ALUNO:	DATA: 01/10/2020	SEMANA: 5
PROFESSOR: ALEX, CATARINA E GILMARA		TURMA: JD I
CAMPOS DE EXPERIÊNCIAS: ESCUTA, FALA, PENSAMENTO E IMAGINAÇÃO; TRAÇOS, SONS, CORES E FORMAS.		
OBJETIVO DE APRENDIZAGEM: (EI03EF01) Expressar ideias, desejos e sentimentos sobre suas vivências, por meio da linguagem oral e escrita (escrita espontânea), de fotos, desenhos e outras formas de expressão. (EI03EF03) Escolher e folhear livros, procurando orientar-se por temas e ilustrações e tentando identificar palavras conhecidas.		

(Quinta-feira, 01 de outubro de 2020)

Queridos responsáveis!

Continuaremos abordando a temática “Alimentação saudável” e para isso, assistiremos o vídeo do Zuzubalândia - Pirâmide dos alimentos. Nele contém a explicação da pirâmide alimentar para fazer a atividade.

1º MOMENTO

Assistir o vídeo Zuzubalândia - Pirâmide dos alimentos.

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=qwwPdsg4qO0>

2º MOMENTO

Após ouvir a história, com a ajuda dos pais, faremos a pirâmide alimentar.

Materiais necessários:

- Caderno do aluno
- Panfletos de supermercados, livros ou revistas (se não tiver em casa a criança pode desenhar os alimentos)
- Cola
- Tesoura

Após a criança assistir o vídeo do Zuzubalândia, peça para ela desenhar um triângulo, do tamanho da folha. Com a ajuda de um responsável, faça as divisões

com traços, como mostra o exemplo, e recorte os alimentos que encontrar de acordo com a descrição da pirâmide: Na base serão colados os alimentos que possuem carboidratos, exemplos: cereais, pães, tubérculos, raízes e massas (deverão ser consumidos de 5 a 9 porções diárias). Logo acima ficam as verduras e frutas (que deverão ser consumidas de 3 a 5 porções diárias). Após, vem o leite e derivados (2 a 3 porções), leguminosas, carnes, feijão e ovos (1 a 2 porções). Já no topo da pirâmide fica os óleos, gorduras, doces e açúcares. (consumo moderado)

Depois que colar todas as partes da pirâmide, explique para a criança que os alimentos que ficam no topo da pirâmide deverão ser evitados de comer, em grandes quantidades, para evitar riscos de doenças como colesterol e diabetes.



DEVOLUTIVA:

Se possível, registre por meio de fotografia, comentário, da fala da criança, ou vídeo o momento de realização da atividade e compartilhe este momento conosco na página do Facebook “Aprendendo em casa”.

Gratos pelo empenho e participação!

Professores dos Jardins I: Alex, Catarina e Gilmara.