

ESCOLA MUNICIPAL HERBERT JOSÉ DE SOUZA		
NOME DO ALUNO:	DATA: 28/09/2020	SEMANA: 5
PROFESSOR: GILMARA		TURMA: JD I
CAMPO DE EXPERIÊNCIA: O EU, O OUTRO E O NÓS; CORPO, GESTO E MOVIMENTOS		
OBJETIVO DE APRENDIZAGEM: <b>(EI03EO02)</b> Agir de maneira independente, com confiança em suas capacidades, reconhecendo suas conquistas e limitações <b>(EI03EO04)</b> Comunicar suas ideias e sentimentos a pessoas e grupos diversos. <b>(EI03CG04)</b> Adotar hábitos de autocuidado relacionados a higiene, alimentação, conforto e aparência.		

**(Segunda-feira, 28 de setembro de 2020)**

**Queridos responsáveis!**

Esta semana, abordaremos a temática “Alimentação Saudável”. São muitos os fatores que levam a criança a se desenvolver de forma integral e a alimentação é um deles. Sem uma alimentação balanceada, os riscos de doenças cardíacas, diabetes, deficiências imunológicas, entre outros problemas. Por isso, devemos incentivar o hábito nas crianças de ingerir alimentos como frutas, legumes e verduras; é necessário para que elas cresçam e se tornem adultos saudáveis.

### **1º MOMENTO**

Primeiramente assistiremos ao vídeo MUNDO BITA: ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

Link do vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=E6A1vLJ-e4U&t=33s>

Após assistir a história, faça as seguintes perguntas para a criança:

- 1- Do que se trata a história?
- 2- Quais são os alimentos que aparecem na história?
- 3- Quais alimentos você mais gosta?
- 4- Quais os alimentos que você não conhece?

5- Qual fruta ou legume que tem com a mesma letra do seu nome?

## **2º MOMENTO**

Neste momento, com a ajuda do responsável, pediremos para a criança pesquisar, em panfletos de supermercado ou livros, a fruta ou legume que comece com a inicial do seu nome. Após ela recortar e colar no caderno ou em folha de sulfite, peça também para pesquisar (de revistas, jornais ou livros usados) letras do nome da fruta e colar em baixo da imagem.

## **DEVOLUTIVA:**

Se possível, registre por meio de fotografia, comentário, da fala da criança, ou vídeo, o momento de realização da atividade, e compartilhe este momento conosco na página do Facebook “Aprendendo em casa”.

Gratos pelo empenho e participação!