

ESCOLA MUNICIPAL SILVIO ROBERTO GRECCO		
NOME DO ALUNO:	DATA 15/09/2020	SEMANA: 3
PROFESSORA: JACQUELINE	TURMA: JDI	
CAMPO DE EXPERIÊNCIA: <b>CORPO, GESTO E MOVIMENTO</b>		
OBJETIVO DE APRENDIZAGEM: <b>(EI03CG02)</b> Demonstrar controle e adequação do uso de seu corpo em brincadeiras e jogos, escuta e reconto de histórias, atividades artísticas, entre outras possibilidades.		

## EDUCAÇÃO FÍSICA

### “Futebol”

Olá Família!

Olá Crianças!

Continuando o trabalho com os fundamentos do futebol.

#### ALONGAMENTO

Para iniciarmos, iremos começar com um alongamento e aquecimento acesse o link a abaixo ou execute como fazíamos na escola. Link: <https://www.youtube.com/watch?v=KFN889UQ9no>.

#### PASSE

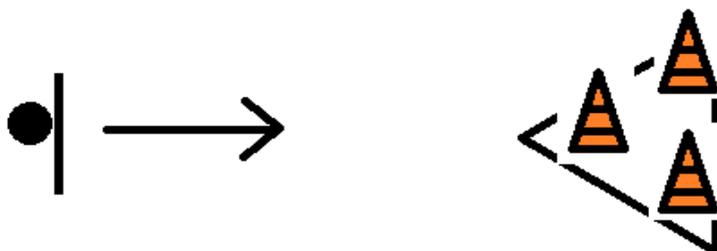
Continuaremos os exercícios de passe de bola. O objetivo é trabalhar percepção de espaço, controle de força e direção.

#### Exercício 1 – Boliche com o pé

##### **Material necessário:**

- 1 Bola (bola de meia, bola de papel, adapte com o que tiver em casa);
- 3 Cones (objetos, garrafa pet, brinquedos, algo que possa ser derrubado pela bola);
- Fita adesiva (giz, risca do piso, para marca a distância).

- Chutar a bola nos cones, com a parte interna do pé (chapa), quem derrubar mais “pinos” ganha.

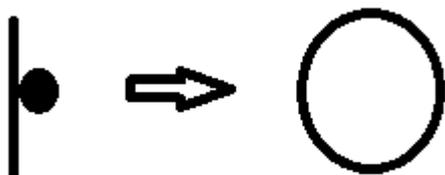


## Exercício 2 – Acerte o círculo

### **Material necessário:**

- 1 Bola (bola de meia, bola de papel, adapte com o que tiver em casa);
- Giz para fazer um círculo no chão (pode ser corda, barbante, bambolê e etc...).

- Chutar a bola com controle de força, pois o objetivo é que a bola pare dentro do círculo. Falar para criança que ela precisa achar a medida certa do chute, nem forte, nem fraco. Chutar 5 vezes (pode ser feita uma competição de quem acerta mais).

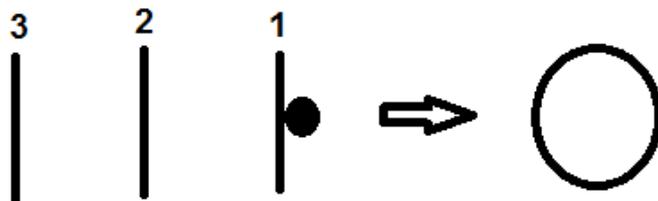


## Exercício 3 – Acerte o círculo em distâncias

### **Material necessário:**

- 1 Bola (bola de meia, bola de papel, adapte com o que tiver em casa);
- Giz para fazer um círculo no chão (pode ser corda, barbante, bambolê e etc...).

- Chutar a bola com controle de força, pois o objetivo é que a bola pare dentro do círculo. Falar para criança que ela precisa achar a medida certa do chute, nem forte, nem fraco e fazer com que ela perceba que essa força muda, conforme a distância aumenta. Chutar 3 vezes em cada distância (pode ser feita uma competição de quem acerta mais).



## Devolutiva

Enviar uma foto, vídeo ou relato de como aconteceu as atividades.



Prefeitura da Estância  
Turística de Ribeirão Pires

Secretaria de Educação

Av. Prefeito Valdírio Prisco, 193- Centro  
sec@ribeiraopires.sp.gov.br  
Telefone: (11) 4828-9600

ESCOLA MUNICIPAL SILVIO ROBERTO GRECCO		
NOME DO ALUNO:	DATA 16/09/2020	SEMANA: 3
PROFESSORA: JACQUELINE	TURMA: JDI	
CAMPO DE EXPERIÊNCIA: <b>CORPO, GESTO E MOVIMENTO</b>		
OBJETIVO DE APRENDIZAGEM: <b>(EI03CG02)</b> Demonstrar controle e adequação do uso de seu corpo em brincadeiras e jogos, escuta e reconto de histórias, atividades artísticas, entre outras possibilidades.		

## EDUCAÇÃO FÍSICA

### “Futebol”

Olá Família!

Olá Crianças!

Continuando o trabalho com os fundamentos do futebol.

#### ALONGAMENTO

Para iniciarmos, iremos começar com um alongamento e aquecimento acesse o link a abaixo ou execute como fazíamos na escola. Link: <https://www.youtube.com/watch?v=KFN889UQ9no>.

#### PASSE

Continuando os exercícios de passe de bola. O objetivo é trabalhar percepção de espaço, controle de força e direção.

#### Exercício 1

##### **Material necessário:**

- 1 Bola (bola de meia, bola de papel, adapte com o que tiver em casa);
- Fita adesiva (giz, risca do piso, para marca a distância).

- Passar a bola para o(a) parceiro (a) com a parte interna do pé (chapa), um de frente para o outro e falar para a criança da importância de acertar o passe aonde a outra pessoa está.



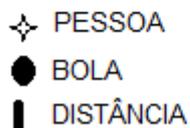
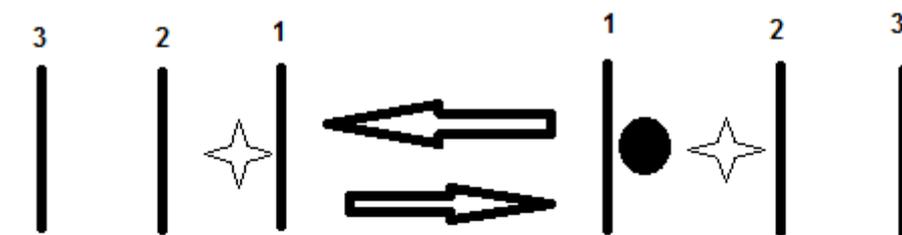
- ☆ PESSOA
- BOLA
- | DISTÂNCIA

## Exercício 2

### Material necessário:

- 1 Bola (bola de meia, bola de papel, adapte com o que tiver em casa).
- Fita adesiva (giz, risca do piso, para marca a distância).

- Passar a bola para o(a) parceiro(a) com a parte interna do pé (chapa), um de frente para o outro, aumentando a distância. Fazer 10 passes na distância 1, então passar para distância 2, assim sucessivamente.

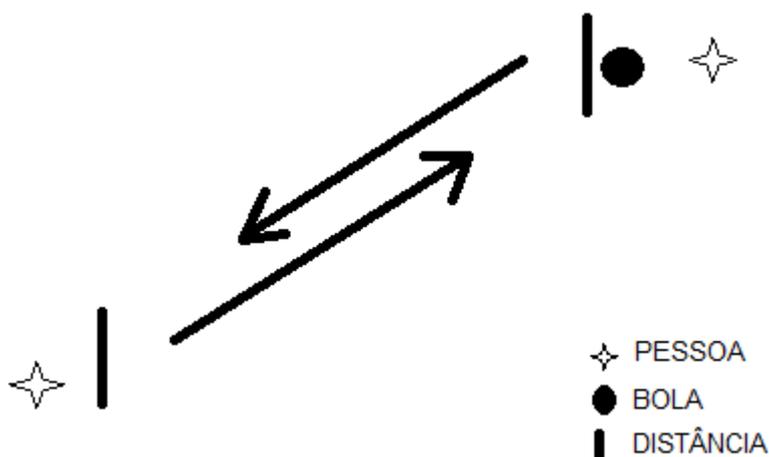


## Exercício 3

### Material necessário:

- 1 Bola (bola de meia, bola de papel, adapte com o que tiver em casa).
- Fita adesiva (giz, risca do piso, para marca a distância).

- Passar a bola para o(a) parceiro(a) com a parte interna do pé (chapa) na diagonal de um para o outro.

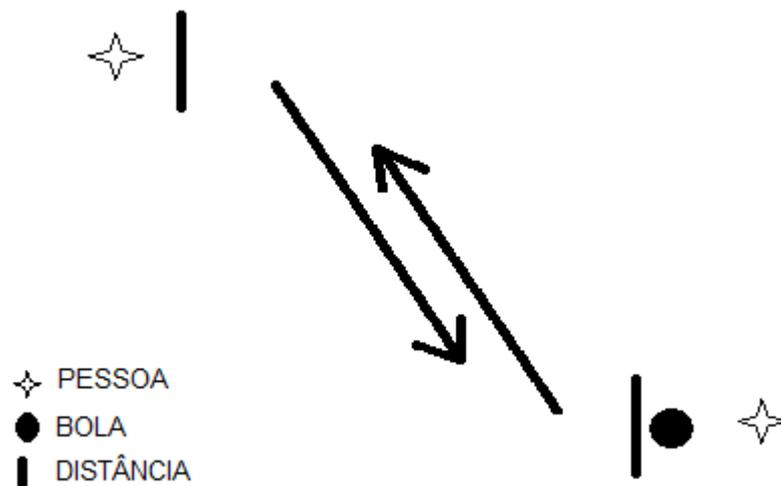


## Exercício 4

### Material necessário:

- 1 Bola (bola de meia, bola de papel, adapte com o que tiver em casa).
- Fita adesiva (giz, risca do piso, para marca a distância).

- Passar a bola para o(a) parceiro(a) com a parte interna do pé (chapa), agora só vamos alterar a diagonal.



**Devolutiva**

Enviar uma foto, vídeo ou relato de como aconteceu as atividades.