

ESCOLA MUNICIPAL SILVIO ROBERTO GRECCO		
NOME DO ALUNO:	DATA 08/09/2020	SEMANA: 2
PROFESSORA: JACQUELINE	TURMA: JDI	
CAMPO DE EXPERIÊNCIA: CORPO, GESTO E MOVIMENTO		
OBJETIVO DE APRENDIZAGEM: (EI03CG02) Demonstrar controle e adequação do uso de seu corpo em brincadeiras e jogos, escuta e reconto de histórias, atividades artísticas, entre outras possibilidades.		

EDUCAÇÃO FÍSICA

“Futebol”

Olá Família!

Olá Crianças!

Essa semana iremos continuar trabalhando os fundamentos do futebol.

ALONGAMENTO

Para iniciarmos, iremos começar com um alongamento acesse o link a abaixo ou execute como fazíamos na escola. Link: <https://www.youtube.com/watch?v=8eE9jiMmwyl>

CONDUÇÃO DE BOLA

Continuando os exercícios de condução de bola.

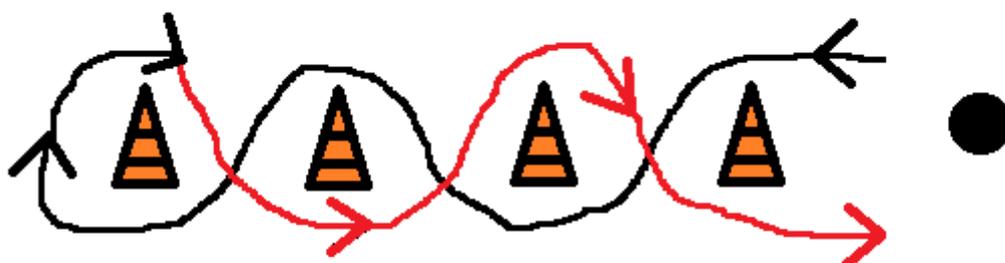
*Condução de bola: é empurrar a bola, a bola tem que estar sempre perto do pé, tem que ter o controle da bola, não é chutar e correr atrás da bola.

Material necessário:

- 1 Bola (bola de meia, bola de papel, adapte com o que tiver em casa);
- 4 Cones (objetos, brinquedos, algo só para marca o percurso).

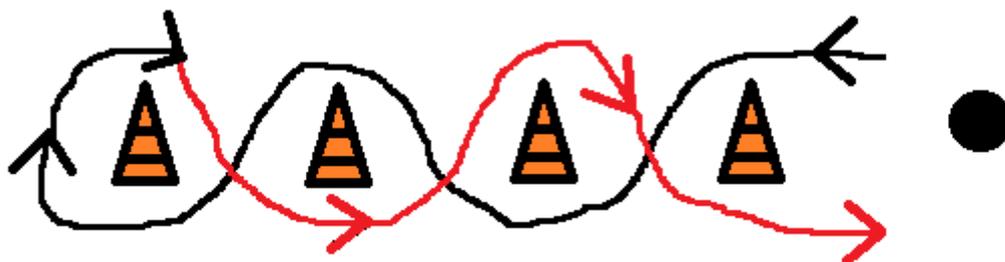
Exercício 1

- Condução de bola em ziguezague com a parte externa do pé (3 dedos). Fazer o percurso 5x. Parte do vídeo que explica essa atividade (6:36 minutos até 7:43 minutos <https://www.youtube.com/watch?v=rCnhCtDetbM>).



Exercício 2

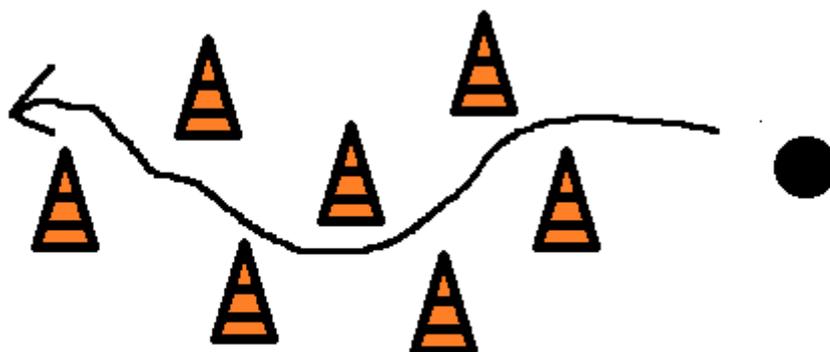
- Condução de bola em ziguezague, passando o pé em cima da bola (penteando a bola). Fazer o percurso 5x.



Exercício 3

- Driblando os cones: Espalhe os cones pelo espaço e a criança tem que atravessar, não pode tocar a bola nos cones, a criança faz o caminho que achar melhor.

Fazer o percurso 5x. Parte do vídeo que explica essa atividade (7:44 minutos até 8:10 minutos <https://www.youtube.com/watch?v=rCnhCtDetbM>).



Devolutiva

Enviar uma foto, vídeo ou relato de como aconteceu as atividades.

ESCOLA MUNICIPAL SILVIO ROBERTO GRECCO		
NOME DO ALUNO:	DATA 09/09/2020	SEMANA: 2
PROFESSORA: JACQUELINE	TURMA: JDI	
CAMPO DE EXPERIÊNCIA: CORPO, GESTO E MOVIMENTO		
OBJETIVO DE APRENDIZAGEM: (EI03CG02) Demonstrar controle e adequação do uso de seu corpo em brincadeiras e jogos, escuta e reconto de histórias, atividades artísticas, entre outras possibilidades.		

EDUCAÇÃO FÍSICA

“Futebol”

Olá Família!

Olá Crianças!

Continuando o trabalho com os fundamentos do futebol.

ALONGAMENTO

Para iniciarmos, iremos começar com um alongamento acesse o link a abaixo ou execute como fazíamos na escola. Link: <https://www.youtube.com/watch?v=8eE9jiMmwyI>

PASSE

Começaremos os exercícios de passe de bola. O objetivo é trabalhar percepção de espaço, controle de força e direção.

Exercício 1

Material necessário:

- 1 Bola (bola de meia, bola de papel, adapte com o que tiver em casa).

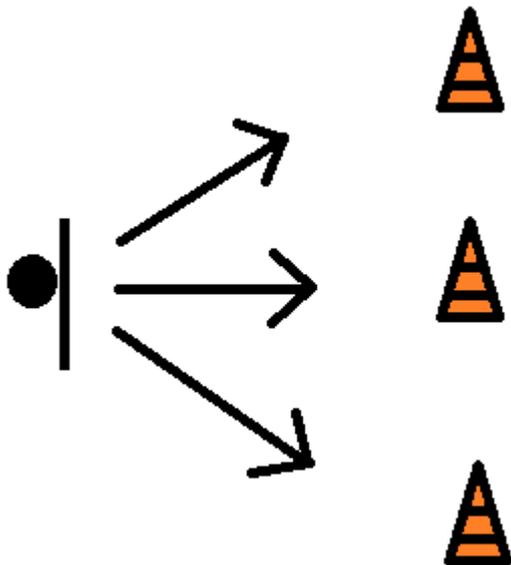
- Chutar a bola na parede, com a parte interna do pé (chapa). Duração: 3 minutos (observar se a criança está gostando, pode durar mais ou menos). Parte do vídeo que explica essa atividade (1:45 minutos até 3:30 minutos <https://www.youtube.com/watch?v=qpbZSaq-Ze8>).

Exercício 2

Material necessário:

- 1 Bola (bola de meia, bola de papel, adapte com o que tiver em casa);
- 3 Cones (objetos, brinquedos, algo que possa ser acertado pela bola);
- Fita adesiva (giz, risca do piso, para marca a distância).

- Chutar a bola no cone, com a parte interna do pé (chapa). Vamos trabalhar a direção no chute. Chutar 3x em cada cone.

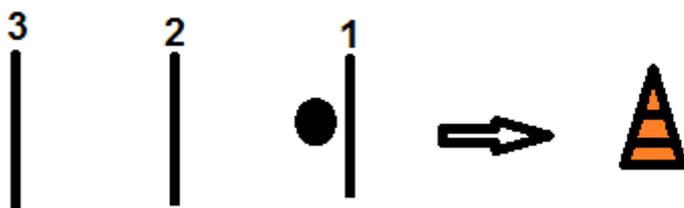


Exercício 3

Material necessário:

- 1 Bola (bola de meia, bola de papel, adapte com o que tiver em casa);
- 1 Cone (objetos, brinquedos, algo que possa ser acertado pela bola);
- Fita adesiva (giz, risca do piso, para marca a distância).

- Chutar a bola no cone em distâncias, com a parte interna do pé (chapa). Vamos trabalhar a direção com controle de força no chute. Acertou na distância 1, passa para a 2 e assim sucessivamente.



Devolutiva

Enviar uma foto, vídeo ou relato de como aconteceu as atividades.