

ESCOLA MUNICIPAL SILVIO ROBERTO GRECCO		
NOME DO ALUNO:	DATA 23/09/2020	SEMANA: 4
PROFESSORA: JACQUELINE	TURMA: JDII	
CAMPO DE EXPERIÊNCIA: CORPO, GESTO E MOVIMENTO		
OBJETIVO DE APRENDIZAGEM: (EI03CG02) Demonstrar controle e adequação do uso de seu corpo em brincadeiras e jogos, escuta e reconto de histórias, atividades artísticas, entre outras possibilidades.		

EDUCAÇÃO FÍSICA “Futebol”

Olá Família!
Olá Crianças!
Continuando o trabalho com os fundamentos do futebol.

ALONGAMENTO

Para iniciarmos, iremos começar com um alongamento, acesse o link a abaixo ou execute como fazíamos na escola. Link:
https://www.youtube.com/watch?v=6kDg9zLnvvY&ab_channel=QuintaldaCultura.

FUNDAMENTOS

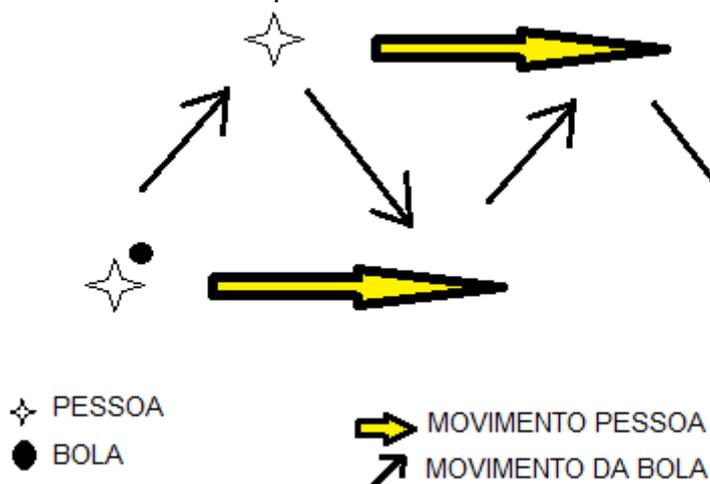
Faremos passe, cabeceio e chute. O objetivo é trabalhar percepção de espaço, controle de força e direção.

Exercício 1 – Passe em movimento

Material necessário:

- 1 Bola (bola de meia, bola de papel, adapte com o que tiver em casa).

- Passar a bola para o(a) parceiro (a) com a parte interna do pé (chapa) em movimento. Irá andar para frente e a bola é passada em ziguezague. Link:
https://www.youtube.com/watch?v=qpbZSaq-Ze8&t=333s&ab_channel=EuTreinoFundamento, assista entre 5:10 a 6:05 para entender esse exercício. Faça o movimento de ida e volta.



Exercício 2 – Cabeceio

Material necessário:

- 1 Bola leve (bola de meia, bola de papel, adapte com o que tiver em casa);

- A criança sentada, um adulto irá jogar levemente a bola para a criança bater com a cabeça.

Link: https://www.youtube.com/watch?v=hqQtcjqF0SU&ab_channel=EuTreinoFundamento assista entre 0:34 a 2:41, para entender o exercício. Jogue a bola 5 vezes para criança cabeceia (cuidado com o tipo de bola e a força para jogar).

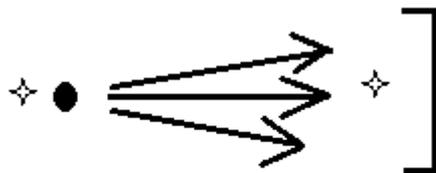
Exercício 3 – Pênalti

Material necessário:

- 1 Bola (bola de meia, bola de papel, adapte com o que tiver em casa);

- 2 garrafas pet (objetos para fazer o gol).

- Chutar a bola ao gol 5 vezes com pé de preferência e 2 vezes com outro pé (trabalhar chute com pé direito e esquerdo), depois trocar de posição, fazer com que a criança vivência o chutar e defender o gol (goleiro(a)), pode ser também uma competição de quem faz mais gols.



✦ PESSOA

● BOLA

] GOL

Devolutiva

Enviar uma foto, vídeo ou relato de como aconteceu as atividades.

ESCOLA MUNICIPAL SILVIO ROBERTO GRECCO		
NOME DO ALUNO:	DATA 25/09/2020	SEMANA: 4
PROFESSORA: JACQUELINE	TURMA: JDII	
CAMPO DE EXPERIÊNCIA: CORPO, GESTO E MOVIMENTO		
OBJETIVO DE APRENDIZAGEM: (EI03CG02) Demonstrar controle e adequação do uso de seu corpo em brincadeiras e jogos, escuta e reconto de histórias, atividades artísticas, entre outras possibilidades.		

EDUCAÇÃO FÍSICA

“Futebol”

Olá Família!

Olá Crianças!

Continuando o trabalho com os fundamentos do futebol.

ALONGAMENTO

Para iniciarmos, iremos começar com um alongamento, acesse o link a abaixo ou execute como fazíamos na escola. Link: https://www.youtube.com/watch?v=6kDg9zLnvvY&ab_channel=QuintaldaCultura.

FUNDAMENTOS

Faremos chute e drible, finalizaremos com um jogo de futebol.

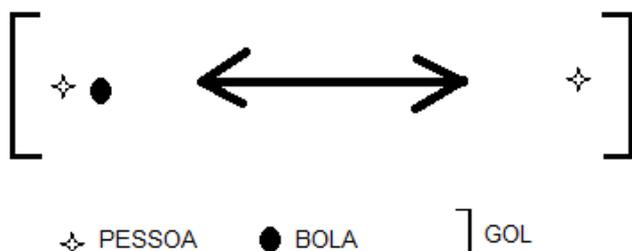
Exercício 1 – Gol a gol

Material necessário:

- 1 Bola (bola de meia, bola de papel, adapte com o que tiver em casa);
- 4 garrafas pet (objetos para fazer os gols).

Desenvolvimento:

- Monte um gol de frente para o outro, com uma certa distância, conforme a imagem a baixo;
- Precisa de 2 pessoas;
- Cada um ficará em um gol;
- Você deve defender o seu gol e chutar do seu gol para acertar o gol do outro (não pode chutar de perto).
- Um chute de cada;
- Quem fizer primeiro 3 gols, ganha.



Exercício 2 – Drible

Material necessário:

- 1 Bola (bola de meia, bola de papel, adapte com o que tiver em casa).

- Vamos brincar de “Driblinho” ou “Olézinho”, como é conhecido, o ato de ficar com a bola nos pés, ir desviando e não deixar o outro pegar. Aqui não tem gol, o objetivo é ver quem faz os melhores dribles e fica mais com a bola nos pés.

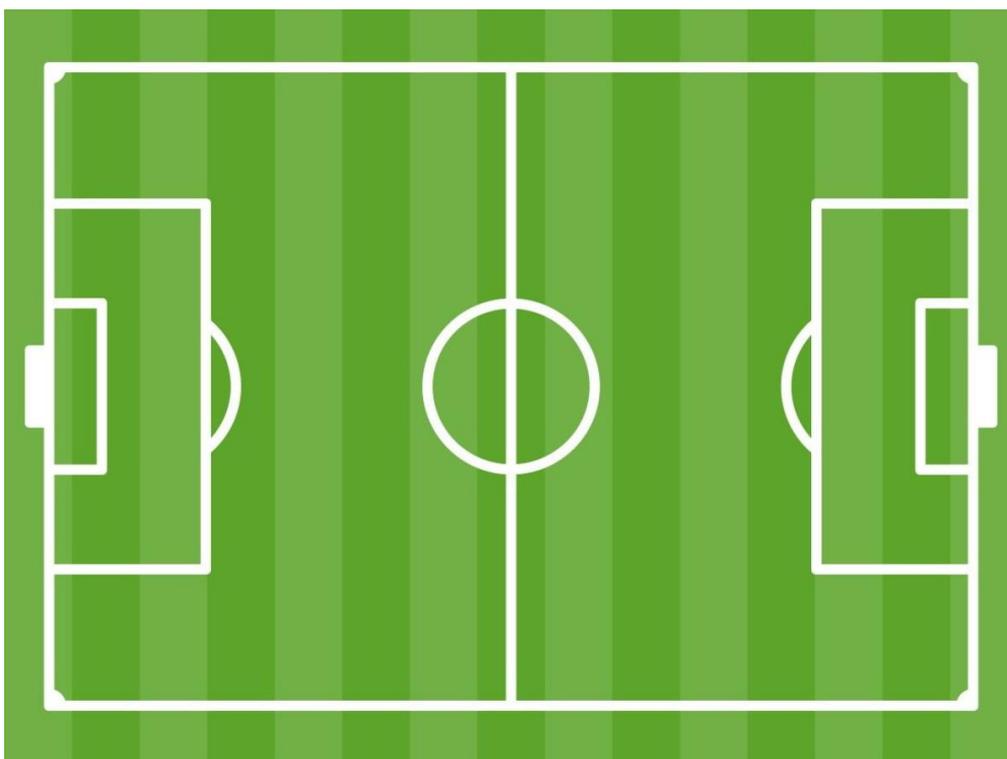
Exercício 3 – Jogo de Futebol

Material necessário:

- 1 Bola (bola de meia, bola de papel, adapte com o que tiver em casa);

- 4 garrafas pet (objetos para fazer os gols).

Chegamos ao jogo, aonde vamos colocar tudo que aprendemos esse tempo, então monte os gols, divida os times e bom divertimento.



Para finalizar um vídeo.

https://www.youtube.com/watch?v=3T1PpIO1O28&ab_channel=OCanaldoJo%C3%A3ozi%20LittleAngelPortugu%C3%AAs

Devolutiva

Enviar uma foto, vídeo ou relato de como aconteceu as atividades.