

ESCOLA MUNICIPAL SILVIO ROBERTO GRECCO		
NOME DO ALUNO:	DATA 29/09/2020	SEMANA: 5
PROFESSORA: JACQUELINE	TURMA: JDI	
CAMPO DE EXPERIÊNCIA: <b>CORPO, GESTO E MOVIMENTO</b>		
OBJETIVO DE APRENDIZAGEM: <b>(EI03CG04)</b> Adotar hábitos de autocuidado relacionados a higiene, alimentação, conforto e aparência.		

## **EDUCAÇÃO FÍSICA**

### **“Alimentação Saudável”**

Olá Família! Olá Crianças!

Vamos começar a falar sobre alimentação saudável e tudo que nosso corpo precisa para ser saudável, como a atividade física e o descanso.

Para iniciarmos vamos assistir o vídeo.

Link: [https://www.youtube.com/watch?v=lbdnd0En-aA&feature=youtu.be&ab\\_channel=D777Entretenimento](https://www.youtube.com/watch?v=lbdnd0En-aA&feature=youtu.be&ab_channel=D777Entretenimento)

### **ALONGAMENTO**

Para iniciarmos, iremos começar com um alongamento, acesse o link a abaixo ou execute como fazíamos na escola. Link: [https://www.youtube.com/watch?v=YNt0wY-Roal&ab\\_channel=xuxaVEVO](https://www.youtube.com/watch?v=YNt0wY-Roal&ab_channel=xuxaVEVO).

### **Atividade - Música comida brasileira**

Você pode fazer a atividade cantando a letra da música abaixo ou acessando o link do youtube.

A música é acompanhada por duas palmas, quando não for comida não pode bater palmas, você pode falar a comida que quiser, na sequência que quiser. Vamos trabalhar a atenção da criança.

### **Comida brasileira**

Vai começar (2 palmas), a brincadeira (2 palmas), da comida (2 palmas), brasileira (2 palmas).

Só bate palma (2 palmas), se for (2 palmas) comida (2 palmas).

Arroz (2 palmas), Feijão (2 palmas), Batata (2 palmas), sapato (não bate palmas).

Macarrão (2 palmas), biscoito (2 palmas), colher (não bate palmas).

Ou

Acesse [https://www.youtube.com/watch?v=lqVeNkZZ458&ab\\_channel=LuluzinhaKism%C3%BAasicasinfantis](https://www.youtube.com/watch?v=lqVeNkZZ458&ab_channel=LuluzinhaKism%C3%BAasicasinfantis) o link:

### **Devolutiva**

Enviar uma foto, vídeo ou relato de como aconteceu as atividades.

ESCOLA MUNICIPAL SILVIO ROBERTO GRECCO		
NOME DO ALUNO:	DATA 30/09/2020	SEMANA: 5
PROFESSORA: JACQUELINE	TURMA: JDI	
CAMPO DE EXPERIÊNCIA: <b>CORPO, GESTO E MOVIMENTO / ESPAÇOS, TEMPOS, QUANTIDADES, RELAÇÕES E TRANSFORMAÇÕES</b>		
OBJETIVO DE APRENDIZAGEM: <b>(EI03CG04)</b> Adotar hábitos de autocuidado relacionados a higiene, alimentação, conforto e aparência. <b>(EI03ET04)</b> Registrar observações, manipulações e medidas, usando múltiplas linguagens (desenho, registro por números ou escrita espontânea), em diferentes suportes.		

## **EDUCAÇÃO FÍSICA**

### **“Alimentação Saudável”**

Olá Família! Olá Crianças!  
Hoje vamos falar sobre a alimentação correta para crescermos com saúde.  
Para iniciarmos vamos assistir o vídeo da menina que só queria comer doce.  
Link: [https://youtu.be/hXT\\_vLorDul](https://youtu.be/hXT_vLorDul).

#### **ALONGAMENTO**

Para iniciarmos, iremos começar com um alongamento, acesse o link a abaixo ou execute como fazíamos na escola. Link: [https://www.youtube.com/watch?v=YNt0wY-Roal&ab\\_channel=xuxaVEVO](https://www.youtube.com/watch?v=YNt0wY-Roal&ab_channel=xuxaVEVO).

#### **Atividade – Medindo o peso e altura**

No mês de março quando ainda tínhamos nossa rotina escolar presencial, em uma aula de Educação Física eu medi o peso e altura das crianças. Então para sabermos quanto eles cresceram este ano, por favor medir e me passar, que darei o retorno do crescimento.

#### **Atividade – Medindo a casa com minha altura**

##### **Material necessário:**

- Barbante (linha, corda de varal e etc...).

Você irá cortar um barbante do tamanho da criança e a criança irá medir objetos e descobrir se tem algo do tamanho dela em casa (batente da porta, caixa, máquina, sofá etc...), pode ser aproximadamente também (ex.: o batente da porta são 2 vezes o tamanho dela(e)).

#### **Atividade – Mundo Bitá – Para Papar**

Um vídeo para finalizarmos nosso dia. Link: [https://youtu.be/oChO-C4\\_ZE](https://youtu.be/oChO-C4_ZE).

#### **Devolutiva**

Enviar uma foto, vídeo ou relato de como aconteceu as atividades.