

ESCOLA MUNICIPAL HERBERT JOSÉ DE SOUZA		
NOME DO ALUNO:	DATA 28/09/2020	SEMANA: 5
PROFESSORA: JACQUELINE		TURMA: JDI
CAMPO DE EXPERIÊNCIA: CORPO, GESTO E MOVIMENTO		
OBJETIVO DE APRENDIZAGEM: (EI03CG02) Demonstrar controle e adequação do uso de seu corpo em brincadeiras e jogos, escuta e reconto de histórias, atividades artísticas, entre outras possibilidades.		

EDUCAÇÃO FÍSICA

“Futebol”

Olá Família!

Olá Crianças!

Continuando o trabalho com os fundamentos do futebol.

ALONGAMENTO

Para iniciarmos, iremos começar com um alongamento, acesse o link abaixo ou execute como fazíamos na escola.

https://www.youtube.com/watch?v=6kDg9zLnvvY&ab_channel=QuintaldaCultura.

FUNDAMENTOS

Faremos chute e drible, finalizaremos com um jogo de futebol.

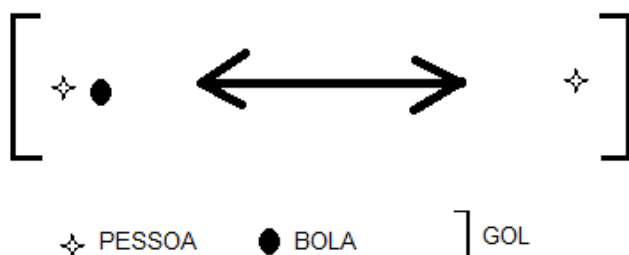
Exercício 1 – Gol a gol

Material necessário:

- 1 Bola (bola de meia, bola de papel, adapte com o que tiver em casa);
- 4 garrafas pet (objetos para fazer os gols).

Desenvolvimento:

- Monte um gol de frente para o outro, com uma certa distância, conforme a imagem a baixo;
- Precisa de 2 pessoas;
- Cada um ficará em um gol;
- Você deve defender o seu gol e chutar do seu gol para acertar o gol do outro (não pode chutar de perto).
- Um chute de cada;
- Quem fizer primeiro 3 gols, ganha.



Exercício 2 – Drible

Material necessário:

- 1 Bola (bola de meia, bola de papel, adapte com o que tiver em casa).

- Vamos brincar de “Driblinho” ou “Olézinho”, como é conhecido, o ato de ficar com a bola nos pés, ir desviando e não deixar o outro pegar. Aqui não tem gol, o objetivo é ver quem faz os melhores dribles e fica mais com a bola nos pés.

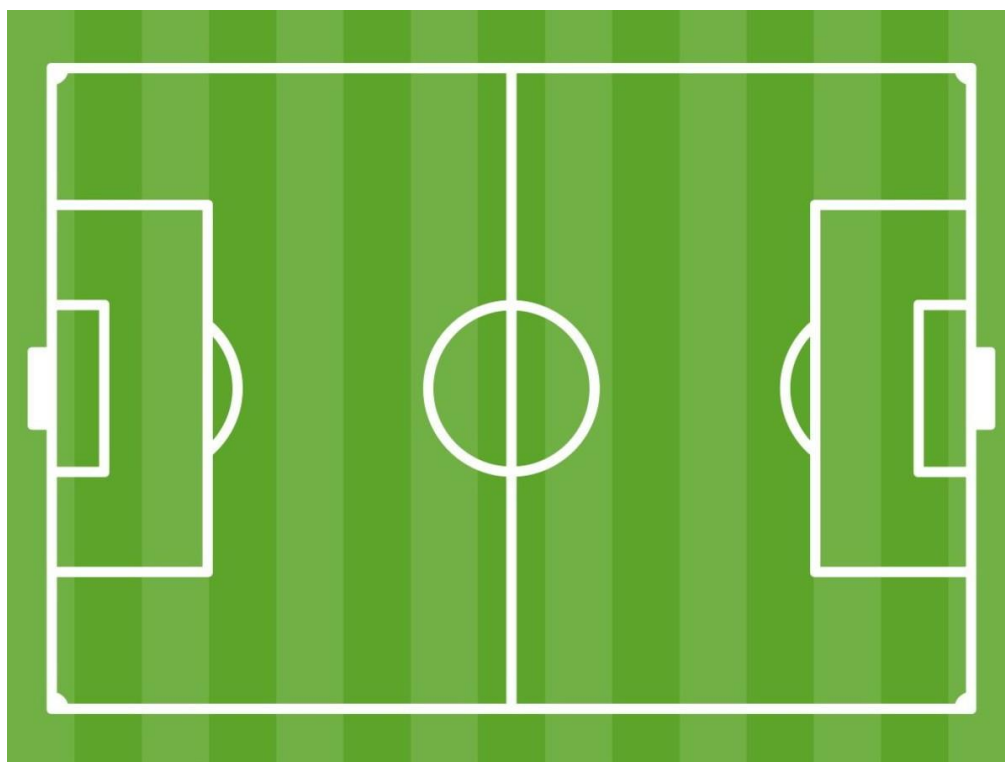
Exercício 3 – Jogo de Futebol

Material necessário:

- 1 Bola (bola de meia, bola de papel, adapte com o que tiver em casa);

- 4 garrafas pet (objetos para fazer os gols).

Chegamos ao jogo, aonde vamos colocar tudo que aprendemos esse tempo, então monte os gols, divida os times e bom divertimento.



Para finalizar um vídeo.

https://www.youtube.com/watch?v=3T1PpIO1O28&ab_channel=OCanaldoJo%C3%A3oLittleAngelPortugu%C3%AAs

Devolutiva

Enviar uma foto, vídeo ou relato de como aconteceu as atividades.

ESCOLA MUNICIPAL HERBERT JOSÉ DE SOUZA		
NOME DO ALUNO:	DATA 01/10/2020	SEMANA: 5
PROFESSORA: JACQUELINE		TURMA: JDI
CAMPO DE EXPERIÊNCIA: CORPO, GESTO E MOVIMENTO		
OBJETIVO DE APRENDIZAGEM: (EI03CG04) Adotar hábitos de autocuidado relacionados a higiene, alimentação, conforto e aparência.		

EDUCAÇÃO FÍSICA

“Alimentação Saudável”

Olá Família! Olá Crianças!

Vamos começar a falar sobre alimentação saudável e tudo que nosso corpo precisa para ser saudável, como a atividade física e o descanso.

Para iniciarmos vamos assistir o vídeo.

Link:

https://www.youtube.com/watch?v=lbdnd0En-aA&feature=youtu.be&ab_channel=D777Entretenimento

ALONGAMENTO

Para iniciarmos, iremos começar com um alongamento, acesse o link a abaixo ou execute como fazíamos na escola. Link: https://www.youtube.com/watch?v=YNt0wY-Roal&ab_channel=xuxaVEVO.

Atividade - Música comida brasileira

Você pode fazer a atividade cantando a letra da música abaixo ou acessando o link do youtube.

A música é acompanhada por duas palmas, quando não for comida não pode bater palmas, você pode falar a comida que quiser, na sequência que quiser. Vamos trabalhar a atenção da criança.

Comida brasileira

Vai começar (2 palmas), a brincadeira (2 palmas), da comida (2 palmas), brasileira (2 palmas).

Só bate palma (2 palmas), se for (2 palmas) comida (2 palmas).

Arroz (2 palmas), Feijão (2 palmas), Batata (2 palmas), sapato (não bate palmas).

Macarrão (2 palmas), biscoito (2 palmas), colher (não bate palmas).

Ou

Acesse

o

link:

https://www.youtube.com/watch?v=lqVeNkZZ458&ab_channel=LuluzinhaKism%C3%BAsicasinfantis.

Devolutiva

Enviar uma foto, vídeo ou relato de como aconteceu as atividades.