

EM PROFESSOR FRANCISCO LOURENÇO DE MELO		
NOME DO ALUNO:	DATA 25/09/2020	SEMANA: 4
PROFESSORES: FRED MADUREIRA COSTA		TURMA: Jardim I
CAMPO DE EXPERIÊNCIA: “O eu, o Outro e o nós”; “Corpo, gestos e movimentos”.		
OBJETIVO DE APRENDIZAGEM: <b>(EI03EO02)</b> Agir de maneira independente, com confiança em suas capacidades, reconhecendo suas conquistas e limitações. <b>(EI03CG02)</b> Demonstrar controle e adequação do uso de seu corpo em brincadeiras e jogos, escuta e reconto de histórias, atividades artísticas, entre outras possibilidades.		

### Educação física/ Cores e flores I

#### 1) Alongamento é feito em todas as aulas de educação física e esportes:

Link: <https://youtu.be/K0PEsBEj0Yq>

Link: <https://youtu.be/8eE9jiMmwyl>

#### 2) Atividades física proposta Equilíbrio recuperado:

Dando sequência a nossa aula de educação física, já vimos o equilíbrio na brincadeira da amarelinha e na aula passada o jogo do equilíbrio, vamos trabalhar as várias formas de equilíbrio de maneira calma, e lúdica, observando e realizando os exercícios propostos de acordo as imagens e o vídeo do professor Fred madureira Costa.

**Link Vídeo do Professor:** [https://youtu.be/8iCIDVyld\\_I](https://youtu.be/8iCIDVyld_I)

**Vamos nessa!**

Equilíbrio num pé só, Avião,

Andar sobre a corda de frente e de lado,

Brincadeira dos copos virar o copo com um pezinho.

Pirâmide de copos.

Assistir ao vídeo do professor para realizar as atividades



Equilíbrio num pé só



Andar sobre a corda



Avião