

ESCOLA MUNICIPAL FRANCISCO LOURENÇO DE MELO		
TEMA: ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL	DATA: <u>02/10/2020</u>	SEMANA: 5
PROFESSOR: SIMONE PRADO MARTINS		TURMA: JARDIM I
CAMPO DE EXPERIÊNCIA: O eu, o outro e o nós		
OBJETIVO DE APRENDIZAGEM (EI03EO03) Ampliar as relações interpessoais, desenvolvendo atitudes de participação e cooperação.		

Atividade 5

Bom dia !

Você conhece alguma receita saudável? Perguntei à mamãe, ao papai, aos avós ou tios se eles conhecem alguma receita saudável. Depois converse com seus pais e escolha uma receita para fazer.

Caso não conheça nenhuma, deixo como sugestão a salada de fruta.

ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR FRANCISCO LOURENÇO DE MELO

NOME: _____ TURMA: _____

Receita de salada de fruta

Ingredientes: frutas diversas

Modo de preparo: Lave bem as frutas, pique todas em um recipiente e misture bem.

Sirva em seguida e bom apetite!

Obs: É necessário a ajuda de um adulto.



