

ESCOLA MUNICIPAL FRANCISCO LOURENÇO DE MELO		
TEMA: ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL	DATA: <u>02/10/2020</u>	SEMANA: 5
PROFESSOR: FRED MADUREIRA COSTA		TURMA: JARDIM I
CAMPO DE EXPERIÊNCIA: O eu, o Outro e o nós - corpo, gestos e movimentos		
OBJETIVO DE APRENDIZAGEM		
(EI03EO02) Agir de maneira independente, com confiança em suas capacidades, reconhecendo suas conquistas e limitações.		
(EI03CG02) Demonstrar controle e adequação do uso de seu corpo em brincadeiras e jogos, escuta e reconto de histórias, atividades artísticas, entre outras possibilidades.		

ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR FRANCISCO LOURENÇO DE MELO

NOME: _____ TURMA: _____

ATIVIDADE 01

Alongamento

Assista ao vídeo de alongamento com o professor Fred Madureira
Educação física/ Alongamento geral

Link: <https://youtu.be/K0PEsBEj0Yg>

ATIVIDADE 01

PERCUSSÃO CORPORAL



MÚSICA NA INFÂNCIA

É TIRAR SONS DO CORPO HUMANO, BATER PALMAS, BATER OS PÉS, ASSOVIAR, ESTALAR OS DEDOS E INTERCALAR ESSES SONS CRIANDO RITMOS DE ACORDO COM A CRIATIVIDADE DE CADA UM.

Assista ao vídeo do professor Fred e ao vídeo de apoio.

LINK https://youtu.be/qqH_6upzc-w

LINK https://youtu.be/tHb4-_b-nlQ apoio vídeo percussão corporal sambalelê.

ATIVIDADE 02

Alimentação saudável

Roda de conversa para explicar para a criança quais alimentos são ou não saudáveis.

A alimentação saudável é fundamental para o bom funcionamento do organismo.

A alimentação realizada de modo saudável e aliada com exercícios físicos contribui para a qualidade de vida: Uma forma de ter uma alimentação saudável é Através da pirâmide alimentar **Atenção mãães! Tudo que temos na pirâmide são alimentos saudáveis**



6 refeições ao dia (café da manhã
almoço e jantar, com lanches intermediários)

Pratique atividade física,
no mínimo 30 minutos diários