Prefeitura da Estância Turística de Ribeirão Pires

Secretaria de Educação
Av. Prefeito Valdírio Prisco, 193- Centro
sec@ribeiraopires.sp.gov.br
Telefone: (11) 4828-9600

ESCOLA MUNICIPAL ENGENHEIRO CARLOS ROHM I.		
Nome do aluno:	Data:	Semana: 28 a 02 de outubro
Professores: Andréia Ignácio, Mônica, Patrícia M, Patrícia R.	Turmas: **5º anos A, B, C e D.**	
Componentes Curriculares: Ciências	**Entregar:** Enviar no "WhatsApp" particular da professora.	
Componentes Curriculares:	**Entregar:** Via Whatsapp	

EF05CI08- Organizar o cardápio e equilíbrio com base nas características dos grupos alimentares, nutrientes e calorias e nas necessidades individuais, atividades realizadas, idade, sexo e etc. para manutenção da saúde do organismo.

EF05CI09-Discutir as ocorrências dos distúrbios nutricionais, como obesidade entre crianças e jovens, a partir da análise de seus hábitos, tipos de alimentos ingeridos, práticas de atividade física e etc.

EF05CI04-Associar a noção de cidadania com os princípios de respeito a diversidade e a pluralidade.

RECUPERAÇÃO DE CIÊNCIAS

1) Os alimentos são constituídos por substâncias simples a que chamamos de nutrientes. Registre 2 razões que justificam a importância da alimentação.

2) Quando estamos com saúde, temos disposição para comer, nadar, brincar, estudar e realizar muitas atividades. A energia de que precisamos para essas tarefas conseguimos adquirir com:

A) Refrigerante

B) Água

C) Uma alimentação bem equilibrada

D) Vacinas que tomamos

3) Assinale a doença causada pela falta de vitamina D.

A) Anemia

B) Dermatite

C) Raquitismo

D) Leucemia

4) Alimentação rica em açúcar causa:

A) Hipertensão

B) Diabetes

C) Obesidade

D) Tendinite

5) Quais são os alimentos regulares?

A) Arroz, feijão e batata- doce

B) Cenoura, tomate e chuchu

C) Macarrão, banana e ovos

D) Carnes, leite e ovos