Prefeitura da Estância Turística de Ribeirão Pires

Secretaria de Educação
Av. Prefeito Valdírio Prisco, 193- Centro
sec@ribeiraopires.sp.gov.br
Telefone: (11) 4828-9600

ESCOLA MUNICIPAL ANTONIO CUMPIAN DA SILVA		
Nome do aluno:	**Data: 28/09/2020**	**Semana: 5**
Professor: Manhã: Elaine e Regiane. **Tarde**: Ivani Cleide e Telma.		**Turma: Maternal**
Campo de experiência: Escuta, fala, pensamento e imaginação.		
Objetivo da aprendizagem: Dialogar com crianças e adultos, expressando seus desejos, necessidades, sentimentos e emoções.		

Um cardápio equilibrado traz diversos benefícios, tanto para o aspecto físico, quanto para o mental. Assim, pais que criam para seus filhos uma rotina alimentar que inclui frutas, legumes, verduras (e, não menos importante, água), ser o exemplo é essencial para educar as crianças e apresentá-las à importância de comer bem.

Sejam bem vindos! A semana da alimentação saudável!

Atividade: Roda de conversa em família.

Esta semana falaremos bastante sobre alimentação saudável, quais alimentos trazem benefícios a mim e toda minha família e quais deverão evitar consumir?

A atividade de hoje vem abrangendo a história (link) “A cesta da dona Maricota”, assistam todos juntos, faça com que o ambiente seja alegre, convidativo, aconchegante e tranquilo, pois este é também um bom momento para investir no relacionamento familiar e aproveitar a proximidade para conversar com seus filhos. Deixe **expressar**, reforçar os aprendizados do dia e depois falem a respeito da importância da boa alimentação, pergunte a seu filho (a): que frutas havia na cesta? Qual fruta você gosta mais? Só há frutas na cesta ou outro tipo de alimento? Que coisas gostosas da pra fazer com essas frutas e legumes? Um momento assim de **conviver**, **participar** e **expressar** seus sentimentos, pensamentos e opiniões, para criança é muito importante principalmente para seu desenvolvimento cognitivo e sócio emocional.

Segue o link da história:

https://drive.google.com/file/d/1AKQZEE24N_EdWN4zipchNox4rf_2bOzF/view?usp=sharing

EQUIPE CUMPIAN