

ESCOLA MUNICIPAL ANTONIO CUMPIAN DA SILVA

Nome do aluno:	Data: 28/09/20	Semana: 5
Professor: Período da Manhã: Elisângela, Maria e Yolanda. Período da Tarde: Adriana e Josiane.	Turma: BII	
Campo de experiência: Escuta, Fala, Pensamento e Imaginação.		
Objetivo da aprendizagem: Dialogar com crianças e adultos, expressando seus desejos e necessidades, sentimentos e opiniões.		

Atividade: Lista dos alimentos saudáveis



Vamos dar início a um novo tema: **Alimentação Saudável**, conhecer os alimentos que são importantes para a manutenção da nossa saúde e também os alimentos que não são favoráveis. Alimentação saudável oportuniza novas experiências alimentares tais como: frutas, legumes, verduras, carnes e etc. Com isso, promoveremos mudanças de hábitos de alimentação com as propostas de práticas higiênicas, receitas, brincadeiras, curiosidades, pinturas diversas, trabalhar os sentidos entre outras atividades lúdicas educativas.

Para a atividade Vocês irão precisar de: revista de supermercado ou folheto de feira / sacolão (ou que tiver disponível em casa), sulfite ou (folha de caderno), tesoura sem ponta e cola. Em uma conversa com a criança o adulto deverá apresentar para ele (a) quais os alimentos que são importantes para nossa saúde como os vegetais, legumes, carnes, verduras entre outros. Esclareça que devemos ter alguns cuidados como lavar bem as frutas, legumes e as mãos antes das refeições. Mostre para o pequeno (a) que alguns alimentos devem ser consumidos com moderação como, por exemplo: pirulitos, chicletes, balas, refrigerantes, salgadinhos, entre outros. E agora, chegou o momento de procurar na revista ou folheto os alimentos saudáveis para nossa lista.

Vamos lá!

Entregue a revista ou folheto para criança e auxilie na procura dos alimentos saudáveis, feito isso, o adulto terá que recortar e entregar para ele (a) colar no sulfite ou (folha de caderno) formando a lista de alimentos saudáveis. Coloque quantos alimentos quiserem na lista.



Equipe Cumpian

Alimentação Saudável



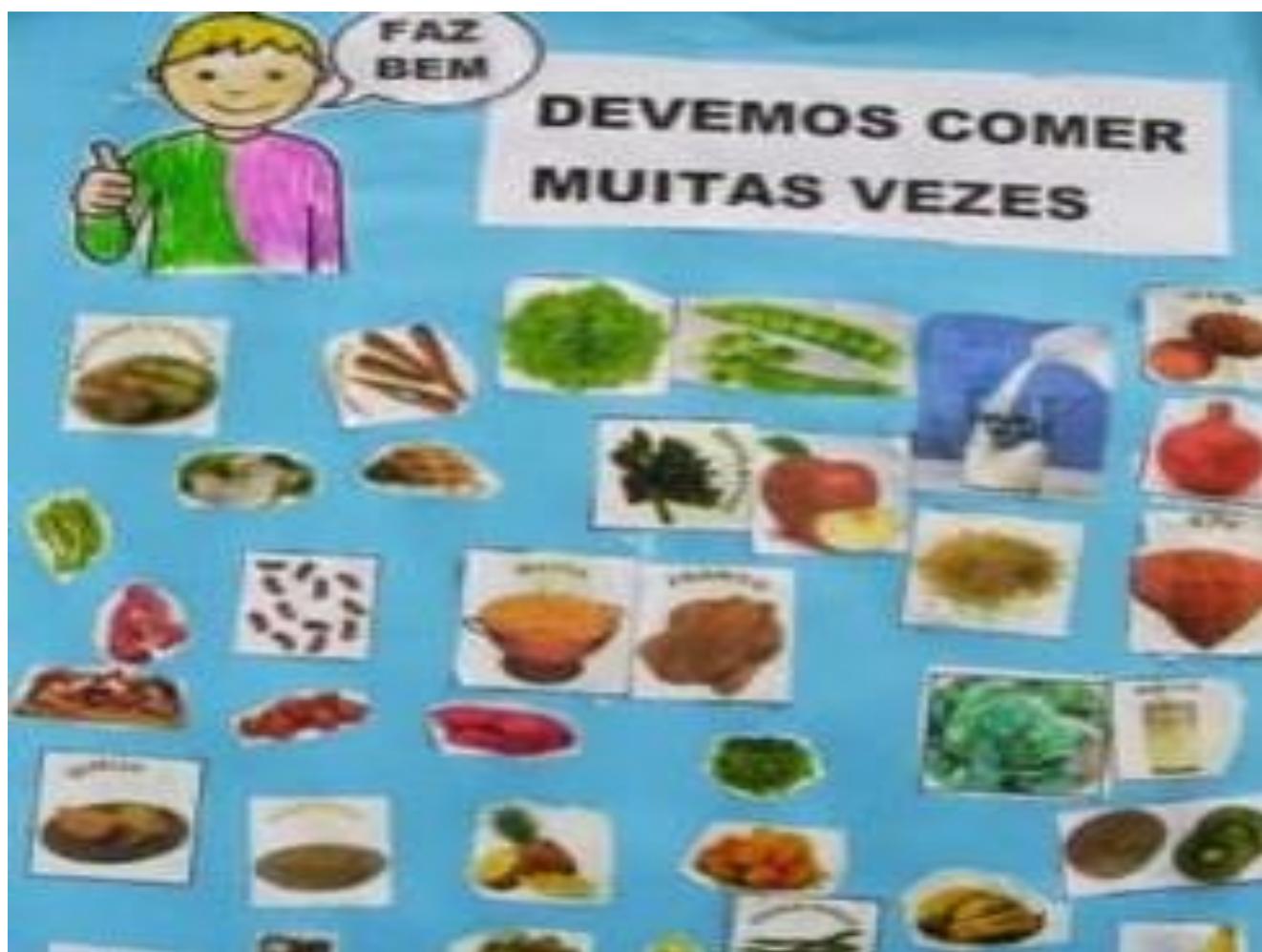
Equipe Cumpian

Alimentação Saudável



Equipe Cumpian

Sugestão de Lista alimentação saudável



Equipe Cumpian