



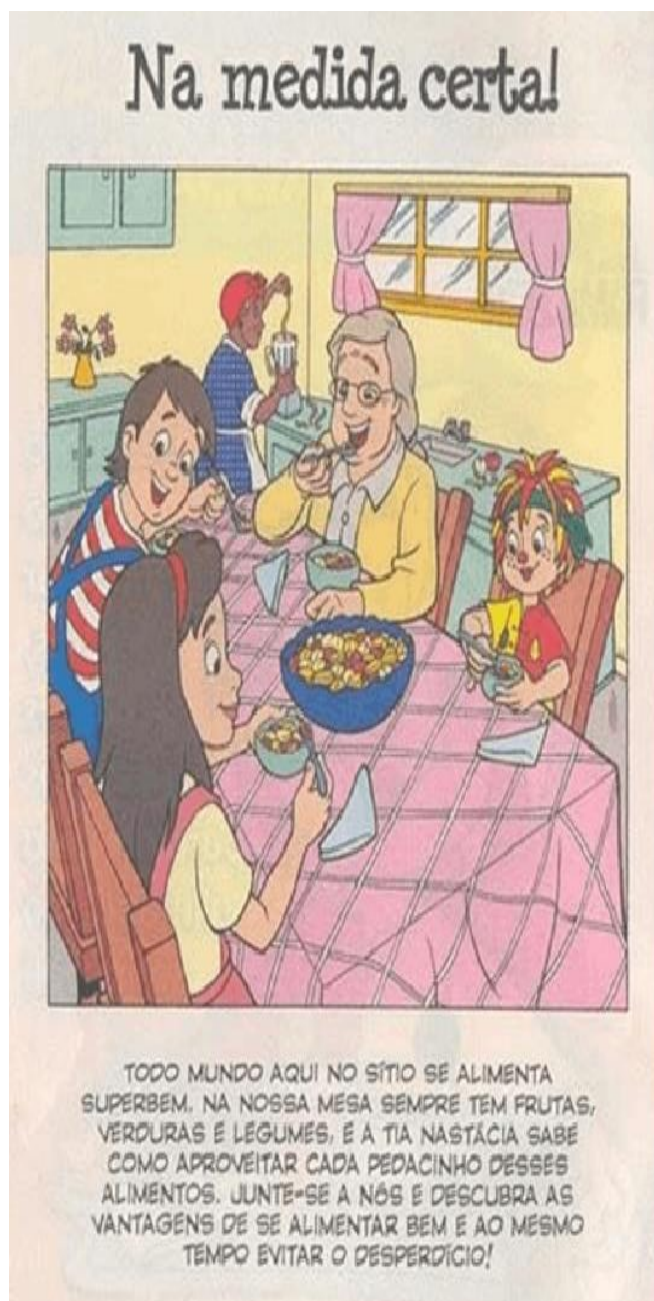
Prefeitura da Estância
Turística de Ribeirão Pires

Secretaria de Educação

Av. Prefeito Valdírio Prisco, 193- Centro
sec@ribeiraopires.sp.gov.br
Telefone: (11) 4828-9600

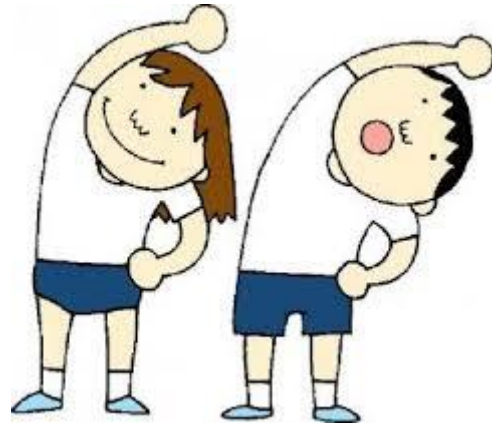
ESCOLA MUNICIPAL: CICERA BENEVIDES DOS SANTOS SILVA		
NOME DO ALUNO:	DATA: 30/09/2020	SEMANA: 05
PROFESSOR: CHAINE NOGUEIRA		TURMA: JARDIM II
CAMPO DE EXPERIÊNCIA: corpo, gestos e movimentos.		
objetivo de aprendizagem: (EI03CG04) Adotar hábitos de autocuidado relacionados à higiene, alimentação, conforto e aparência.		

Tema da aula: **Alimentação Saudável**



Preparação física: Sentado e com as pernas estendidas, segurar na ponta dos pés flexionando o tronco para frente. Contar até cinco. Repetir duas vezes.

Em pé, levantar o braço direito e flexionar levemente o tronco para o lado esquerdo. Contar até cinco. Repetir o exercício levantando agora o braço esquerdo e inclinando o tronco para o lado direito. Contar até cinco.



Aprendendo sobre os alimentos.

Que tal uma brincadeira para aprender sobre alimentos saudáveis e não saudáveis?

Um adulto vai esconder pela casa 3 alimentos saudáveis e 3 alimentos não saudáveis (pode ser alimento que tenha em casa ou recortado de propagandas e revistas) sem que a criança veja o lugar.

A criança vai procurar enquanto o adulto fala se está quente (quando estiver perto do lugar do esconderijo) ou frio (quando estiver longe do lugar do esconderijo) quando a criança encontrar deverá dizer se é um alimento saudável ou não saudável. Pode usar a imagem abaixo

