

ESCOLA MUNICIPAL: CICERA BENEVIDES DOS SANTOS SILVA		
NOME DO ALUNO:	DATA: 23 a 24/09/2020	SEMANA: 04
PROFESSOR: CHAINE NOGUEIRA		TURMA: JARDIM II
CAMPO DE EXPERIÊNCIA: corpo, gestos e movimentos.		
objetivo de aprendizagem: (EI03CG02) demonstrar controle e adequação do uso de seu corpo em brincadeiras e jogos.		

ORIENTAÇÕES:

Tema da aula: **Cores e Flores**

Preparação física: Aquecimento e alongamento

Em pé com as mãos na cintura, flexionar o joelho esquerdo conforme figura abaixo, contar até cinco. Repetir o exercício com a perna direita, contar até cinco.

Deitado com a barriga para o chão, flexionar os joelhos e segurar os pés com as duas mãos, levantando levemente a cabeça. Veja figura abaixo. Contar até dez.



Objetivo: Desenvolver a lateralidade e o equilíbrio

Material:

- Oito folhas de caderno.
- Lápis de cor ou giz de cera.

Desenvolvimento:

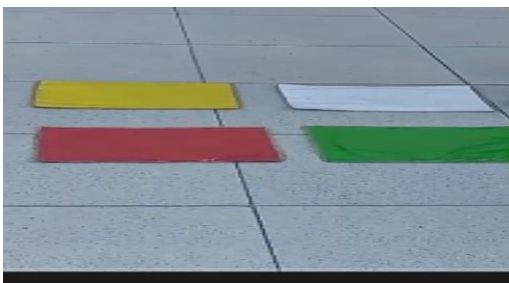
Colorir duas folhas de cada cor, exemplo: Duas vermelhas, duas brancas, duas verdes e duas amarelas.

Separe quatro cores diferentes e coloque no chão em um formato de quadrado deixando um espaço aproximado de 20 centímetros entre todas as folhas. **O aluno deve ficar no centro entre as folhas, em pé.**

Com as outras quatro folhas nas mãos e escondendo as cores do aluno, (coloque um pedaço de papelão atrás das folhas, ou um objeto que tampe as folhas para o aluno não ver qual você ira mostrar).

Com tudo pronto você vai mostrar para o aluno uma cor, e ele deve pular com os dois pés na folha correspondente. Por exemplo: mostre a cor amarela, e o aluno deve pular e ficar na cor amarela, mostre a cor verde, e ele pula na folha verde, sempre o pegando de surpresa para que o aluno desenvolva a atenção e as atividades físicas juntas.

Seguem imagens de exemplo:



Exemplos de como as folhas devem ficar no chão.



No início da atividade o aluno deve ficar no centro das cores.