

ESCOLA MUNICIPAL: Irmã Maria Bernadete Bandeira de Seixas		
NOME DO ALUNO:	DATA: 02/09/2020	SEMANA: 05
PROFESSOR: Fabiane, Karen, Marta e Vanessa Mota.		TURMA: Maternal A
CAMPO DE EXPERIÊNCIA: O Eu, o Outro e o Nós		
OBJETIVO DE APRENDIZAGEM: (EI02EO05) Comunicar-se com colegas e adultos, buscando compreendê-los e fazendo-se compreender.		

Tema: Alimentação Saudável - I

Atividade: A Festa das Frutas

As frutas são essenciais para ter uma alimentação saudável. Elas nos fornecem vitaminas e minerais.



A festa das frutas

Deixem-me apresentar
As saborosas frutinhas.
Elas querem só lembrar
Que são nossas amiguinhas.

São tantas e tão variadas.
Dão saúde e energia.
Quem delas se alimentar
Vai ganhar em valentia.

Olhem as maçãs coradas
E os figos das figueiras,
Mais as uvas vindimadas
Entre canções e canseiras.

Das cerejas, água na boca,
Faço brinços p'ras orelhas.
Como uma, sabe a pouca,
Tiro um montão, bem vermelhas.

E as peras sorridentes
Que crescem lá nas pereiras,
Docinhas como as laranjas
Que em sumo são as primeiras.

E as castanhas aí estão,
Tão castanhas e lisinhas!
S. Martinho, pois então,
Gosta delas assadinhas.

Juntaram-se as frutas todas
Para a saúde festejar
E agora cada um de nós
Convidam para as provar.

Nita Ferreira

1º Momento: Fazer a leitura do poema A Festa das Frutas.

2º Momento: Em roda de conversa pergunte aos seus familiares qual é a fruta favorita deles, e diga qual é a sua fruta favorita.

Dica: Faça a sua parte escolhendo as frutas da sua preferência e delicie-se. Aproveite para provar aquelas que você ainda não saboreou. E lembre-se prefira as frutas da estação, pois elas possuem maiores quantidades de vitaminas e representam um menor custo.

Tempo Estimado: 20 minutos

Como proposta de devolutiva, propomos que se possível, os responsáveis nos enviem fotos, vídeos ou comentários por escrito na página do Facebook da escola, através desse link.

<https://www.facebook.com/groups/265583877812605>

ESCOLA MUNICIPAL: Irmã Maria Bernadete Bandeira de Seixas		
NOME DO ALUNO:	DATA: 02/10/2020	SEMANA:05
PROFESSOR: Joelma, Lucimara, Márcia, Rosimayre e Vivian		TURMA: Maternal B
CAMPO DE EXPERIÊNCIA: O eu, o outro e o nós		
OBJETIVO DE APRENDIZAGEM: EIO2EO02 – Demonstrar imagem positiva de si e confiança em sua capacidade para enfrentar dificuldades e desafios EIO2EO03 – Compartilhar os objetos e os espaços com crianças da mesma faixa etária e adultos		

TEMA: ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

ATIVIDADE: BRINCADEIRA - MONTANDO A MESA

Olá famílias, nessa semana nossas crianças aprenderam juntos com a Chapeuzinho Vermelho um pouco sobre a alimentação saudável. Hoje nosso desafio é que coloquem em prática tudo o que aprenderam. Com a ajuda de vocês vamos ajudar a Chapeuzinho Vermelho montar uma mesa para a vovó com ingredientes saudáveis. Temos certeza que será um momento prazeroso, vamos lá?

Para esta atividade os responsáveis deverão deixar ao alcance das crianças utensílios necessários para esse momento (talheres, copos, guardanapos, pratos, xícaras, recipientes, etc.) e alguns alimentos (o que tiverem em casa), frutas, legumes, para que a criança escolha e monte sua mesa.



1º momento: organizar tudo de maneira a permitir que a criança encontre os utensílios e alimentos necessários e conheça seus próprios gostos e preferências, auxiliando-as a desenvolverem hábitos alimentares saudáveis, (o responsável pode perguntar por exemplo, onde ficam os talheres ou os copos e desafiá-las a pegarem sozinhas).

2º momento: os responsáveis convidarão as crianças para montarem uma mesa, de acordo com a preferência dela, questionando se aquele alimento que ela escolheu é saudável. Agora é só sentarem à mesa e juntos e, se possível, saborearem os alimentos escolhidos.

Como proposta de devolutiva, propomos que se possível, os responsáveis nos enviem fotos, vídeos ou comentários por escrito na página do Facebook da escola, através desse link



<https://www.facebook.com/groups/265583877812605>



Prefeitura da Estância
Turística de Ribeirão Pires

Secretaria de Educação

Av. Prefeito Valdirio Prisco, 193- Centro
sec@ribeiraopires.sp.gov.br
Telefone: (11) 4828-9600

ESCOLA MUNICIPAL: Irmã Maria Bernadete Bandeira de Seixas		
NOME DO ALUNO:	DATA: 02/10/2020	SEMANA:05
PROFESSOR: Maria Cristina, Talita, Solange, Lucilene e Vanessa Costa		TURMA: Maternal C
CAMPO DE EXPERIÊNCIA: O eu, o outro e o nós.		
OBJETIVO DE APRENDIZAGEM: (EI02EO01) Demonstrar atitudes de cuidado e solidariedade na interação com crianças e adultos.		

TEMA: Alimentação saudável

Nome da atividade: Cuidando da minha alimentação

Olá crianças espertas!

Vamos continuar falando sobre alimentação saudável! A alimentação saudável começa desde cedo e contribui para o desenvolvimento físico. Por isso, precisamos refletir sobre a importância das escolhas dos alimentos que compõem um prato equilibrado. Vamos lá pessoal?

1º momento: Converse com a criança e estimule a relatar como são suas refeições e o tipo de alimento que comem. Após explique ou se possível mostre para a criança os 4 grupos de alimentos (vegetais, frutas, proteínas e grãos).

2º momento: Sugerimos que o responsável desenhe um círculo na folha de sulfite e divida em 4 partes. Depois mostrar a divisão dos alimentos na folha de papel sulfite para a criança.

3º momento: Solicite que a criança realize uma pesquisa de imagens em (revistas, jornal ou panfletos de supermercado) dos 4 grupos (vegetais, frutas, proteínas e grãos). Após recorte (vale lembrar que o responsável poderá cortar ou auxiliar a criança neste momento) e cole nas divisões dos alimentos na folha de papel sulfite. Terminando a seleção e colagem das figuras, oriente a criança a mostrar e explicar as que escolheu.



Registrem o momento da atividade e nos envie no Facebook da nossa sala:

<https://www.facebook.com/groups/318080689449436>

