

ESCOLA MUNICIPAL IRMÃ MARIA BERNADETE BANDEIRA DE SEIXAS		
NOME DO ALUNO:	DATA 29/09/2020	SEMANA: 5
PROFESSOR: Elaine, Fabiana, Gabriella, Gracielle, Geanne, Renilda, Rosângela, Telma.	TURMA: BERÇÁRIO I A	
CAMPO DE EXPERIÊNCIA: O Eu, O Outro E O Nós.		
OBJETIVO DE APRENDIZAGEM: (EI01EO05) Reconhecer seu corpo e expressar sensações em momentos de alimentação, higiene, brincadeira e descanso.		

PROJETO ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL.



ATIVIDADE: CONHECENDO AS FRUTAS

“A alimentação é muito mais que nutrição. Envolve o encontro entre pessoas e alimentos compartilhando histórias, afetos, e cultura.”

(Livro: Cadê? Achou! Pag.83)

Conversar com a criança sobre a importância da alimentação saudável e em seguida assistir o vídeo “Conhecendo as frutas”:

<https://www.youtube.com/watch?v=uMy6ljZOyZA&feature=youtu.be>

Depois disponibilize as frutas que tiver em casa e convide seu filho para manipular, descascar e incentive a degustar as frutas através de sucos, saladas ou natural, descobrindo novas sensações e preferências.

Ahhh! Não se esqueça de enviar sua devolutiva sobre a atividade com

vídeo ou foto no grupo do Facebook: <https://www.facebook.com/groups/2656176451318663>



ESCOLA MUNICIPAL: Irmã Maria Bernadete Bandeira de Seixas		
NOME DO ALUNO:	DATA: 29/09/2020	SEMANA: 5
PROFESSOR: Celia, Lucimar, Marina, Orlanda, Rozineide, Sandra, Tânia.		TURMA: Berçário I B
CAMPO DE EXPERIÊNCIA: Corpo, Gestos e Movimentos.		
OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM: (EIO2CG04) Desenvolver progressivamente as habilidades manuais, adquirindo controle para desenhar, pintar, rasgar, folhear, entre outros. (EIO2ET07) Contar oralmente objetos, pessoas, livros etc., em contextos diversos.		

PROJETO ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

Atividade: Salada de frutas

Para esta atividade pediremos aos pais que cliquem no link abaixo e façam uma saborosa salada de frutas com a criança.

Deixe-a manipular as frutas, descascar a banana, ajude-a apenas com as frutas que exija o corte. Ah, aproveite para fazer a contagem das frutas.



Coloque uma música animada

https://www.youtube.com/watch?v=5TmNDVxqtn8&ab_channel=PORTALKIDS

e prepare essa atividade deliciosa:

Sugestão da salada de frutas:

Ingredientes

1/2 mamão picadinho

1/2 melão picadinho

1 maçã grande com casca picadinha

2 bananas em rodela e depois cortadas ao meio

Suco de 3 laranjas

Modo de preparo:

Misture todas as frutas com o suco de laranja (exceto a banana).

Coloque a banana apenas na hora de servir a salada, pois ela estraga facilmente, comprometendo todo o gosto da salada.

Se desejar acrescente manga e abacaxi picadinhos.

Bom apetite!!! Contribuições didáticas: Estimular o hábito de uma alimentação saudável através do consumo das frutas em nosso dia-dia, de maneira atraente lúdica e prazerosa trabalhar a coordenação motora, a criatividade e a musicalidade.

Ahhh! Não se esqueça de enviar sua devolutiva sobre a atividade com vídeo ou foto no grupo do Facebook:

<https://www.facebook.com/groups/740219849858338/>