

ESCOLA MUNICIPAL: Irmã Maria Bernadete Bandeiras de Seixas		
NOME DO ALUNO:	DATA: 02/10/2020	SEMANA: 05
PROFESSORAS: Aurileide, Bianca, Fátima, Kátia, Simone, Solange, Suzana.		TURMA: Berçário II A
CAMPO DE EXPERIÊNCIA: O Eu, o Outro e o Nós.		
OBJETIVO DE APRENDIZAGEM:(EI02EO01) Demonstrar atitudes de cuidado e solidariedade na interação com crianças e adultos.		

PROJETO ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

OLÁ FAMÍLIA!



Atividade: Suco de frutas.

Essa semana falamos sobre a Alimentação Saudável. A nossa atividade é mais um momento de interação familiar. O adulto deve pedir a colaboração da criança, apenas auxiliando-o quando for necessário.

Estratégia: Iremos usar o liquidificador, frutas de sua preferência, um copo de água ou leite. Peça para criança lavar as frutas, o adulto deve cortá-las em pedaços, solicite que a criança coloque tudo no liquidificador e bata por 3 a 5 minutos. Depois de tudo batido é só tomar o suco delicioso e saudável. Esta é mais uma sugestão que auxilia a cooperação ao invés de entregar tudo pronto. Registre esse momento gostoso com a família e mande uma foto com todos.

Sugestão: Link de opções de suco: <https://br.pinterest.com/pin/248683210660962306/>.

Não se esqueça de enviar um comentário, uma foto ou vídeo dessa atividade no facebook da sala:
<https://www.facebook.com/bercario.blla>

ESCOLA MUNICIPAL: Irmã Maria Bernadete Bandeira de Seixas		
NOME DO ALUNO:	DATA: 02/10/2020	SEMANA: 05
PROFESSORAS: Andréia Retta, Áquila, Roselene, Kate, Deise, Andréia Pedroso, Silvia		TURMA: Berçário II B
CAMPO DE EXPERIÊNCIA: O Eu, o Outro e o Nós / Corpo, Gestos e Movimentos.		
OBJETIVO DE APRENDIZAGEM: (EI02EO04) Comunicar-se com os colegas e os adultos, buscando compreendê-los e fazendo-se compreender. (EI02CG04) Demonstrar progressiva independência no cuidado do seu corpo.		

PROJETO ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

OLÁ FAMÍLIA!

Atividade: Brincadeira de faz de conta: “Fazer comidinha”

Desenvolvimento: Para fechar as atividades da semana, vamos brincar de fazer comidinha, utilizando potinhos de brinquedos, utensílios de cozinha ou até mesmo os potes reciclados. Chame a criança para brincar de faz de conta “fazer as comidas saudáveis” que ela aprendeu, para fazer a comida de mentirinha, podemos utilizar terra, flores, folhas, gravetos, massinha, frutas, legumes e outros elementos para representar a comida. Lembrando sempre de orientar a criança que é um faz de conta, é importante que um adulto fique por perto auxiliando e cuidando para que a criança não leve a boca nada que não seja comestível. Aproveite a brincadeira para conversar com a criança e nomear os alimentos saudáveis como: frutas, legumes, saladas, leite, carnes, arroz, feijão entre outros e os pratos do seu dia a dia. Explique os cuidados de higiene que devemos ter no preparo dos alimentos e também descreva com ela as ordens do preparo lavar, picar, cozinhar, temperar, servir e comer. Finalize a brincadeira explicando a importância da alimentação saudável, para ela crescer com saúde, forte e inteligente.

Materiais: Utensílios de cozinha de brinquedo ou de reciclagem (potinhos, talheres, copos e etc.), terra, flores, folhas, massinha de modelar (para representar a comida) ou alimentos, divirtam-se explorando a criatividade.





Atividade Complementar
Música: Comer é muito bom!
Projeto Musicalizar para Integrar

Link do vídeo: https://www.youtube.com/watch?v=W6wB_tZfhzA

Não se esqueça de enviar um comentário, uma foto ou vídeo dessa atividade no facebook da sala:
<https://web.facebook.com/bercario.mariabernadete.5>

ESCOLA MUNICIPAL: Irmã Maria Bernadete Bandeira de Seixas		
NOME DO ALUNO:	DATA: 02/10/2020	SEMANA: 05
PROFESSOR (AS): Andréia Oliveira, Angélica, Elva, Gerisvaldo, Rosangela, Roseli, Sandra Bispo		TURMA: Berçário II C
CAMPO DE EXPERIÊNCIA: O Eu, o Outro e o Nós.		
OBJETIVO DE APRENDIZAGEM: (EI02EO06) Respeitar regras básicas de convívio social nas interações e brincadeiras.		

PROJETO ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

OLÁ FAMÍLIA!

Atividade: Hora da Refeição

O Diário de Mika "Hora da Refeição" é um episódio muito interessante porque apresenta para a criança a importância de respeitar os horários das refeições.

Agora é só clicar no link, assistir o episódio com a criança e depois conversar sobre o tema.



Link da história: <https://youtu.be/Y01xYSP-IDY>

Tempo estimado: 20 minutos

Não se esqueça de enviar um comentário, uma foto ou vídeo dessa atividade no grupo

<https://www.facebook.com/groups/755126038396285/?ref=share>