

ESCOLA MUNICIPAL: Irmã Maria Bernadete Bandeiras de Seixas		
NOME DO ALUNO:	DATA: 28/09/2020	SEMANA: 05
PROFESSORAS: Aurileide, Bianca, Fátima, Kátia, Simone, Solange, Suzana.		TURMA: Berçário II A
CAMPO DE EXPERIÊNCIA: Escuta, Fala, Pensamento e Imaginação.		
OBJETIVO DE APRENDIZAGEM: (EI02EF05) Relatar experiências e fatos acontecidos, histórias ouvidas, filmes ou peças teatrais assistidos etc.		

PROJETO ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

OLÁ FAMÍLIA!



Atividade: Vamos cantar juntos?

Salada de frutas

Estratégia: Acesse o link para assistir o vídeo, e chame a atenção da criança para ela contar o que está acontecendo, o que a mamãe fez e falou. Depois, curta a música que é muito divertida e as crianças podem aproveitar esse momento dançando.

Em seguida, o responsável irá explicar para a criança os benefícios das frutas que foram citadas no vídeo.

Maçã - protege a garganta e a voz, ajuda a saúde bucal, previne complicações respiratórias, melhora a nossa capacidade cerebral (cérebro saudável).

Banana - regula o intestino, evita câibras musculares, fortalece o sistema imunológico, ajuda a controlar o colesterol, melhora o humor.

Laranja - rica em vitamina C, reduz o estresse e a depressão, favorece o sistema digestivo, ajuda na absorção de ferro, combate o colesterol, possui propriedades muito benéficas para a pele.

Abacaxi - protege contra doenças cardiovasculares, preserva a saúde mental, fortalece a pele, protege a visão, ajuda a combater a asma.

Incentive a criança a relatar o que acabou de ouvir, os benefícios das frutas para a nossa saúde.

Link do vídeo: <https://youtu.be/y4NOCgrHqZk>

VAMOS CANTAR JUNTOS???

SALADA DE FRUTAS

**ELA é VERMELHINHA E GOSTOSINHA
É REDONDINHA, FAZ SUQUINHO E VITAMINA
É BEM DOCINHA ESSA FRUTINHA
SE QUISER PROVAR, é Só DAR UMA MORDIDINHA
SABE O QUE é?
É A MAÇÃZINHA
INHA, INHA, INHA, INHA**

**É UMA FRUTINHA GOSTOSINHA
AMARELINHA PRA COMER DESCASCADINHA
É UMA DELÍCIA AMASSADINHA
ESSA FRUTINHA FAZ DOCINHO E VITAMINA
SABE O QUE é?
É A BANANINHA
INHA, INHA, INHA, INHA**

**É UMA FRUTINHA REDONDINHA
QUE FAZ SUQUINHO QUANDO é ESPREMEDINHA
Dá PRA COMER DESCASCADINHA
É BEM DOCINHA, QUE DELÍCIA ESSA FRUTINHA
SABE O QUE é?
É A LARANJINHA
INHA, INHA, INHA, INHA**

**ELE TEM COROA E Não é REI
ESSA FRUTINHA é GOSTOSINHA QUE EU SEI
Dá PRA COMER DESCASCADINHO
E PRA BEBER SE A MAMÃE FIZER SUQUINHO**

**SABE O QUE é?
É O ABACAXI
IH, IH, IH, IH**

**ENTÃO PARA, JUNTA TUDO, O QUE QUE Dá?
SALADA DE FRUTA, VAI
SALADA DE FRUTA
SALADA DE FRUTA, HAN, HAN**

PIC•COLLAGE

Não se esqueça de enviar um comentário, uma foto ou vídeo dessa atividade no facebook da sala:

<https://www.facebook.com/bercario.blla>

ESCOLA MUNICIPAL: Irmã Maria Bernadete Bandeira de Seixas		
NOME DO ALUNO:	DATA: 28/09/2020	SEMANA: 05
PROFESSORAS: Andréia Retta, Áquila, Roselene, Kate, Deise, Andréia Pedroso, Silvia		TURMA: Berçário II B
CAMPO DE EXPERIÊNCIA: Escuta, Fala, Pensamento e Imaginação.		
OBJETIVO DE APRENDIZAGEM: (EI02EF04) Formular e responder perguntas sobre fatos da história narrada, identificando cenários, personagens e principais acontecimentos.		

PROJETO ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

OLÁ FAMÍLIA!

Vamos explorar os bons hábitos alimentares essa semana com atividades divertidas!

Atividade: Piquenique das frutas

Desenvolvimento: O adulto irá explicar para criança o que são alimentos saudáveis. Depois assistirão ao vídeo: “Piquenique da Monique”, conforme os alimentos surgirem na história o adulto deverá destacá-los para a criança: “olhe a banana, a pera, a uva e a maçã”. Em seguida, pergunte para a criança: “tem alimentos saudáveis nessa história, nesse vídeo?”.

Para finalizar, organize com a criança um piquenique com as frutas que tiver em casa, pode ser no meio da sala, na varanda ou quintal. Façam do piquenique uma grande brincadeira!

Link para o vídeo: <https://youtu.be/RgOa-Ne3pjU>



Não se esqueça de enviar um comentário, uma foto ou vídeo dessa atividade no facebook da sala:
<https://web.facebook.com/bercario.mariabernadete.5>

ESCOLA MUNICIPAL: Irmã Maria Bernadete Bandeira de Seixas		
NOME DO ALUNO:	DATA: 28/09/2020	SEMANA: 05
PROFESSOR (AS): Andréia Oliveira, Angélica, Elva, Gerisvaldo, Rosangela, Roseli, Sandra Bispo.		TURMA: Berçário II C
CAMPO DE EXPERIÊNCIA: Escuta, Fala, Pensamento e Imaginação/ Corpo, Gestos e Movimentos.		
OBJETIVO DE APRENDIZAGEM: (EI02EF04) Formular e responder perguntas sobre fatos da história narrada, identificando cenários, personagens e principais acontecimentos. (EI02CG04) Demonstrar progressiva independência no cuidado do seu corpo.		

PROJETO ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

OLÁ FAMÍLIA!

Atividade: “A Lagartinha Comilona”

Consumir alimentos saudáveis é um hábito de grande importância para todas as famílias, mas nem sempre é fácil lidar com o paladar das crianças.

Veja como incentivar a alimentação saudável, assistindo com a criança o vídeo sugerido, pois esta história proporcionará vários aprendizados. Após assistir faça algumas perguntas sobre a história narrada: Quais as frutas que a Lagarta comeu? O que ajudou a Lagarta se sentir melhor? Ela cresceu? Aproveite e durante a semana ao preparar ou fazer as refeições converse com a criança sobre trechos da história, experimente saladas ou frutas disponíveis na sua residência.



Link do vídeo: <https://youtu.be/ExY8FWke8E>

Tempo estimado: 20 minutos

*Atividade Complementar:

Projeto Musicalizar para Integrar “Comer é muito bom”

Link do vídeo: https://www.youtube.com/watch?v=W6wB_tZfhzA

Não se esqueça de enviar um comentário, uma foto ou vídeo dessa atividade no grupo da sala
<https://www.facebook.com/groups/755126038396285/?ref=share>