

E.M. Professor Sebastião Vayego de Carvalho
Av. Ver. Rubens Mazieiro, 100 – Ouro Fino Paulista – CEP: 09442-700
Fone: (11) 4822-3137 / 4827-0948
E-mail: emvayego@hotmail.com

DISCIPLINA : CIÊNCIAS
SEMANA I : 31/08 A 04/09

NOME:	Nº:	SÉRIE: 8º anos
PROFESSOR(A): Thiago Mendes da Silva	CARGA HORÁRIA SEMANAL: 04	
ENVIAR PARA: Google classroom(https://forms.gle/FdBCDdfbNEDFZABM6)	DATA DE ENTREGA: 04/09	
OBJETOS DE CONHECIMENTO/CONTEÚDO: Sistema Sol, Terra , Lua e Clima.		
HABILIDADE(S): (EF08CI13) Representar os movimentos de rotação e translação da Terra e analisar o papel da inclinação do eixo de rotação da Terra em relação à sua órbita na ocorrência das estações do ano, com a utilização de modelos tridimensionais.		
ESTRATÉGIAS E RECURSOS: Livro didático, material anexo, Google classroom, Vídeos explicativos(https://youtu.be/cZbWR5Ui6jw) (https://youtu.be/zhSe6qh9OeU) (https://youtu.be/evZzmd-oWPM)		
ORIENTAÇÕES: Leia o texto, assista aos vídeos explicativos e responda as questões.		

Movimentos da Terra e o Sistema Solar

O Sistema Solar compreende o conjunto constituído pelo Sol e todos os corpos celestes que estão sob seu domínio gravitacional. O sol é o maior componente do sistema, respondendo por mais de 99,85% da massa total, gera sua energia através da fusão de hidrogênio em hélio, dois de seus principais constituintes. Os quatro planetas mais próximos do Sol (Mercúrio, Vênus, Terra e Marte) possuem em comum uma crosta sólida e rochosa, razão pela qual se classificam no grupo dos planetas telúricos, ou rochosos. Mais afastados, os quatro gigantes gasosos ou Jovianos, Júpiter, Saturno, Urano e Netuno, são os componentes de maior massa do sistema logo após o próprio Sol. Dos cinco planetas anões, Ceres é o que se localiza mais próximo do centro do Sistema Solar, enquanto todos os outros, Plutão, Haumea, Makemake e Éris, se encontram além da órbita de Netuno. Permeando praticamente toda a extensão do Sistema Solar, existem incontáveis objetos que constituem a classe dos corpos menores. Os asteroides, essencialmente rochosos, concentram-se numa faixa entre as órbitas de Marte e Júpiter que se assemelha a um cinturão. Além da órbita do último planeta, a temperatura é suficientemente baixa para permitir a existência de fragmentos de gelo, que se aglomeram, sobretudo nas regiões do Cinturão de Kuiper, Disco disperso e na Nuvem de Oort , esporadicamente são desviados para o interior do sistema onde, pela ação do calor do Sol, se transformam em cometas. Muitos corpos, por sua vez, possuem força gravitacional suficiente para manter orbitando em torno de si objetos menores, os satélites naturais, com as mais variadas formas e dimensões. Os planetas gigantes apresentam, ainda, sistemas de anéis planetários, uma faixa composta por minúsculas partículas de gelo e poeira.

O Sistema Solar, de acordo com a teoria mais aceita hoje em dia, teve origem a partir de uma nuvem molecular que, por alguma perturbação gravitacional, entrou em colapso e formou a estrela central, enquanto seus remanescentes geraram os demais corpos. Em sua configuração atual, todos os componentes descrevem órbitas praticamente elípticas ao redor do Sol, constituindo um sistema dinâmico onde os corpos estão em mútua interação mediada, sobretudo pela força gravitacional.

Os planetas apresentam os movimentos de rotação e de translação. A rotação é o movimento que os planetas realizam em torno de seu próprio eixo, é como se ela estivesse “rodando” em volta de si mesmo. A principal consequência é a existência alternada entre os dias e as noites, pois, se não houvesse esse movimento, haveria apenas dia em um lado do planeta (que seria extremamente quente) e apenas noite no outro lado (que seria extremamente frio). A translação é o movimento que os planetas realizam em torno do Sol. Esse movimento é o responsável direto pela existência das estações do ano. A translação do planeta corresponde a sua órbita e também ao ano.

A sua estrutura tem sido objeto de estudos desde a antiguidade, mas somente há cinco séculos a humanidade reconheceu o fato de que o Sol, e não a Terra constitui o centro do movimento planetário. Desde então, a evolução dos equipamentos de pesquisa, como telescópios, possibilitou uma maior compreensão do sistema. Entretanto, detalhes sem precedentes foram obtidos somente após o envio de sondas espaciais a todos os planetas, que retornam imagens e dados com uma precisão nunca antes alcançada.

A Terra possui uma inclinação de $23^{\circ} 27'$ em seu eixo, com relação ao plano de órbita em torno do Sol. Tal inclinação, associada ao seu movimento de rotação e translação, propicia a incidência dos raios solares de maneira desigual sobre o globo terrestre, o que faz com que regiões como os polos recebam menos raios solares e por esta razão são mais frios.

A Terra está em uma órbita elíptica, então sabemos que há um ponto mais próximo e outro mais distante do sol, chamados oficialmente de periélio e afélio, respectivamente.

Afélio é o ponto da órbita em que um planeta, ou um corpo menor do sistema solar, está mais afastado do Sol. Quando se trata de um objeto que orbita uma estrela que não o Sol, esse ponto é denominado apoastro. As órbitas de todos os planetas são sempre elípticas, fazendo com que haja sempre uma maior e menor aproximação do Sol, como provou Kepler.

A distância entre a Terra e o Sol no afélio é de aproximadamente 152,1 milhões de quilômetros. Quando um astro se encontra no afélio, ele tem a menor velocidade de translação de toda a sua órbita. O planeta Terra passa no afélio por volta do dia 4 de Julho de cada ano.

Já o periélio é o ponto da órbita de um corpo que está mais próximo do Sol. Quando um corpo se encontra no periélio, ele tem a maior velocidade de translação de toda a sua órbita. A distância entre a Terra e o Sol no periélio é de aproximadamente 147,1 milhões de quilômetros. Isto ocorre uma vez por ano, por volta de quatorze dias após o solstício.

Existem ainda dois outros movimentos do planeta, menos pronunciados, que são a precessão e a nutação. A precessão é o movimento cíclico em que o eixo de rotação terrestre descreve um cone, completado a cada 25.800 anos. A nutação é a oscilação do eixo terrestre em torno da posição média de sua órbita, causada por alterações cíclicas da órbita lunar. Cada oscilação é efetuada no período de 18 anos e 7 meses.

Questões

1. Se não existisse o movimento de rotação no planeta Terra a principal consequência seria:

- a) Haveria apenas dia em um lado do planeta (que seria extremamente quente)
- b) Haveria apenas dia em um lado do planeta (que seria extremamente quente) e apenas noite no outro lado (que seria extremamente frio).
- c) Haveria apenas dia em um lado do planeta (que seria extremamente frio) e apenas noite no outro lado (que seria extremamente quente).
- d) Haveria apenas noite no outro lado (que seria extremamente frio).

2. Por qual motivo o Afélio e Periélio existem? *
- a) A Terra está em uma órbita elíptica, então sabemos que há um ponto mais próximo e outro mais distante do sol.
 - b) A Terra está em uma órbita Redonda, então sabemos que há um ponto mais próximo e outro mais distante do sol.
 - c) A Terra está em uma órbita elíptica, então sabemos que há um ponto mais próximo e outro mais distante da lua.
 - d) Nenhuma das alternativas
3. Sobre o movimento de translação é correto afirmar: *
- a) A translação é o movimento que os planetas realizam em torno de si mesmos. Esse movimento é o responsável direto pela existência das estações do ano. A translação do planeta também é sua órbita.
 - b) A translação é o movimento que os planetas realizam em torno do Sol. Esse movimento é o responsável direto pela existência das estações do ano. A translação do planeta também é sua órbita.
 - c) A translação é o movimento que os planetas realizam em torno do Sol. Esse movimento não é o responsável direto pela existência das estações do ano. A translação do planeta também é sua órbita.
 - d) A translação é o movimento que os planetas realizam em torno do Sol. Esse movimento é o responsável direto pela existência das estações do ano, mas translação do planeta não é sua órbita.
4. Por quais razões os polos são mais frios? *
- a) A Terra possui uma inclinação de $23^{\circ} 27'$ em seu eixo, com relação ao plano de órbita em torno do Sol. Tal inclinação, associada ao seu movimento de rotação e translação, propicia a incidência dos raios solares de maneira igual sobre o globo terrestre , o que faz com que regiões como os polos recebam menos raios solares e por esta razão são mais frios.
 - b) A Terra possui uma inclinação de $23^{\circ} 27'$ em seu eixo, com relação ao plano de órbita em torno do Sol. Tal inclinação, associada ao seu movimento de rotação e translação, propicia a incidência dos raios solares de maneira desigual sobre o globo terrestre , o que faz com que regiões como os polos recebam menos raios solares e por esta razão são mais frios.
 - c) A Terra possui uma inclinação de $23^{\circ} 27'$ em seu eixo, com relação ao plano de órbita em torno do Sol. Tal inclinação, associada ao seu movimento de rotação e translação, propicia a incidência dos raios solares de maneira desigual sobre o globo terrestre , o que faz com que regiões como os polos recebam mais raios solares e por esta razão são mais frios.
 - d) A Terra possui uma inclinação de $23^{\circ} 27'$ em seu eixo, com relação ao plano de órbita em torno do Sol. Tal inclinação, associada ao seu movimento de rotação e translação, propicia a incidência dos raios solares de maneira desigual sobre o globo terrestre , o que faz com que regiões como os trópicos recebam menos raios solares e por esta razão são mais frios.
5. Assinale a alternativa correta: *
- a) O Sistema Solar compreende o conjunto constituído pelo Sol e todos os corpos celestes que estão sob seu domínio gravitacional, como planetas , planetas anões , asteroides entre outros.
 - b) O Sistema Solar compreende o conjunto constituído pelo Sol e todos os corpos celestes que estão sob seu domínio gravitacional, como planetas , planetas anões , asteroides apenas.
 - c) O Sistema Solar compreende o conjunto constituído pelo Sol e planetas apenas.
 - d) O Sistema Solar compreende o conjunto constituído pelos planetas , planetas anões , asteroides entre outros.

6. Sobre o Afélio é correto afirmar: *
- É o ponto da órbita em que um planeta, ou um corpo menor do sistema solar, está mais afastado do sol
 - É o ponto da órbita em que um planeta, ou um corpo menor do sistema solar, está mais próximo do sol
 - É o ponto da órbita em que uma lua, ou um corpo menor do sistema solar, está mais afastado do Sol.
 - É o ponto da órbita em que uma estrela do sistema solar, está mais afastado do Sol.
7. O que é a nutação ? *
- É a oscilação do eixo terrestre em torno da posição máxima de sua órbita, causada por alterações cíclicas da órbita lunar. Cada oscilação é efetuada no período de 18 anos e 7 meses
 - É a oscilação do eixo terrestre em torno da posição média de sua órbita, causada por alterações cíclicas da órbita solar. Cada oscilação é efetuada no período de 18 anos e 7 meses
 - É a oscilação do eixo terrestre em torno da posição média de sua órbita, causada por alterações cíclicas da órbita lunar. Cada oscilação é efetuada no período de 18 anos e 11 meses
 - É a oscilação do eixo terrestre em torno da posição média de sua órbita, causada por alterações cíclicas da órbita lunar. Cada oscilação é efetuada no período de 18 anos e 7 meses
8. Sobre o Periélio é correto afirmar: *
- É o ponto da órbita em que um planeta, ou um corpo menor do sistema solar, está mais afastado do sol
 - É o ponto da órbita em que uma lua, ou um corpo menor do sistema solar, está mais afastado do Sol.
 - É o ponto da órbita em que uma estrela do sistema solar, está mais afastado do Sol.
 - É o ponto da órbita em que um planeta, ou um corpo menor do sistema solar, está mais próximo do sol
9. O movimento cíclico em que o eixo de rotação terrestre descreve um cone, completado a cada 25.800 anos. Este movimento é chamado de: *
- Nutação
 - Precessão
 - Translação
 - Precisão
10. Muitos corpos, por sua vez, possuem força gravitacional suficiente para manter orbitando em torno de si objetos menores. Esses objetos são: *
- Os satélites naturais ou popularmente conhecido como "planetas" e apresentam as mais variadas formas e dimensões
 - Os satélites naturais ou popularmente conhecido como "planeta anões" e apresentam as mais variadas formas e dimensões
 - Os satélites naturais ou popularmente conhecido como "luas" e apresentam forma circular
 - Os satélites naturais ou popularmente conhecido como "luas" e apresentam as mais variadas formas e dimensões

E.M. Professor Sebastião Vayego de Carvalho
Av. Ver. Rubens Mazieiro, 100 – Ouro Fino Paulista – CEP: 09442-700
Fone: (11) 4822-3137 / 4827-0948
E-mail: emvayego@hotmail.com

Educação Física

Semana: 31/08/2020 a 04/09/2020

NOME:	Nº:	SÉRIE: 8º ANO
PROFESSOR(A): DANILO FENRIQUES FERREIRA	CARGA HORÁRIA SEMANAL: 2H/AULA	
ENVIAR PARA: GOOGLE CLASSROOM	DATA DE ENTREGA: 04/09/2020	
OBJETOS DE CONHECIMENTO/CONTEÚDO: Lutas do Mundo/Lutas do Brasil: -Judô e Jiu Jitsu		
HABILIDADE(S): (EF89EF18) Discutir as transformações históricas, o processo de esportivização e a midiáticação de uma ou mais lutas, valorizando e respeitando as culturas de origem.		
ESTRATÉGIAS E RECURSOS: Ensino das regras e do processo histórico através de vídeos, apresentação de slides e figuras.		
ORIENTAÇÕES: O aluno deverá assistir o vídeo explicativo e copiar o conteúdo teórico no caderno		

Princípios Filosóficos

A aquisição daquelas qualidades citadas anteriormente, tem como alicerce os três princípios filosóficos definidos por Jigoro kano que, como ditado por ele mesmo evidenciam a principal diferença entre o JUDÔ KODOKAN e o antigo Jujitsu : " o Judô pode ser resumido como a elevação de uma simples técnica a um princípio de viver" (Jitsu = técnica; Do = princípio). Esses princípios, mesmo não sendo conscientemente esclarecidos e compreendidos, estão presentes em todos os atos e atividades do praticante de judô. Por outro lado, quando o praticante tiver fixado e tomar consciência dos princípios que norteiam o judô, pode-se verificar que não são restritos ao Dojô, mas são igualmente válidos em qualquer atividade da vida diária, quando se pretende atingir um determinado objetivo.

Os três princípios do judô são :

JU = suavidade



精力善用

SEIRYOKU-ZEN-YO = máxima eficiência com mínimo esforço

自他共榮

JITA-KYOEI = bem estar e benefícios mútuos

Vídeo Explicativo

<https://www.youtube.com/watch?v=dMy5ZJ3vrRg&feature=youtu.be>