ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR SEBASTIÃO VAYEGO DE CARVALHO		
NOME DO ALUNO:	DATA: 04/09/2020	SEMANA:01
PROFESSOR: Chaine Nogueira	TURMA: JDI I A, B e C	
CAMPO DE EXPERIÊNCIA: Corpo, gestos e movimentos		
OBJETIVO DE APRENDIZAGEM: (EI03CG02) Demonstrar controle e adequação do uso de seu corpo em brincadeiras e jogos, escuta e reconto de histórias, atividades artísticas, entre outras possibilidades.		

Bom dia! Espero que estejam todos bem!
Tema da aula: Criança Artista.

Equilibrista
Objetivos Gerais e específicos:
Desenvolvimento do esquema corporal e noções de direção, coordenação motora, equilíbrio e atenção.
1º Momento: Desenhar uma linha sobre o chão.
Desenhe uma linha no chão com fita, giz ou linha.
2º Momento: Preparação física:
Aquecimento: - pular cinco vezes para o alto com os braços para cima.
Alongamentos: - levantar os braços bem altos e contar até dez.
Segurar na ponta dos pés com as duas mãos e contar até dez, não pode dobrar o joelho.
3º Momento: Prática
Como se faz a atividade: O aluno tem que andar com um pé na frente do outro sobre a linha no chão, equilibrando um livro nas mãos (as duas mãos à frente segurando um livro ou caderno pequeno, agenda). Não pode deixar cair.