

pESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR SEBASTIÃO VAYEGO DE CARVALHO		
Nome do aluno:	Data:	Semana:
Professor: CLAUDIA, ABIGAIL e LIGIA	Turma: 4ºs ANOS	31/08 A 04/09
Componentes Curriculares: CIÊNCIAS	Entregar: ATÉ 08/09	

➤ **2 AULAS – CIÊNCIAS (QUARTA-FEIRA 02/09/2020)**

Proposta da 1ª Atividade: Para que você consiga entender melhor sobre a importância de uma boa alimentação, vamos estudar em Ciências, porque uma boa alimentação é fundamental para o bom funcionamento do nosso organismo, e o que acontece quando não nos alimentamos bem.

Leia o texto a seguir com muita atenção

A alimentação saudável é o principal responsável para o organismo ter um bom desempenho. O nosso corpo precisa diariamente de vitaminas e minerais para funcionar perfeitamente. Um cardápio equilibrado traz diversos benefícios, tanto para o aspecto físico, quanto para o mental.

Os benefícios de uma alimentação saudável

Ao longo da história, os alimentos foram fontes de prevenção e tratamento de doenças, ou seja, um bom cardápio direciona para uma vida com mais saúde. Além de fazer bem ao organismo, uma alimentação saudável age em nossa mente, nos deixando com melhor humor, mais dispostos e concentrados.

Vamos conhecer alguns benefícios que uma alimentação saudável nos proporciona:

- + Diminuição e manutenção do peso corporal
- + Aumento da disposição
- + Melhora o humor
- + Prevenção de doenças
- + Fortalecimento dos ossos
- + Regulação do organismo, entre outros.



Alimentação saudável | Alimentação não saudável

O que pode acontecer no nosso organismo, quando não nos alimentamos bem
Podemos ficar doentes, levando até a morte, por falta de vitaminas e nutrientes.

- + Falta de energia
- + Mal humor, insônia
- + Cansaço físico e mental, entre outros sintomas.

(Texto adaptado da internet: Coma <https://ser.vitao.com/brcategory/coma/>)

Proposta da 2ª Atividade: Nesta atividade você irá responder algumas questões em seu caderno.

A- O QUE O NOSSO CORPO PRECISA DIARIAMENTE?

B- ESCREVA 3 BENEFÍCIOS QUE UMA BOA ALIMENTAÇÃO PODE PROPORCIONAR.

C- ESCREVA 2 REAÇÕES QUE O NOSSO CORPO PODE TER QUANDO NÃO NOS ALIMENTAMOS BEM.

*** OBSERVAÇÕES:**

- ✓ Você poderá escrever as questões a caneta, em seu caderno.
- ✓ As informações deste texto irão ajudá-lo também na aula de Língua Portuguesa.

ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR SEBASTIÃO VAYEGO DE CARVALHO		
Nome do aluno:	Data:	Semana:
Professor: CLAUDIA, ABIGAIL e LIGIA	Turma: 4ºs ANOS	31/08 A 04/09
Componentes Curriculares: MATEMÁTICA	Entregar: ATÉ 08/09	

➤ **2 AULAS – MATEMÁTICA (QUARTA-FEIRA 02/09/2020)**

Proposta da 1ª Atividade: Você irá utilizar o **Livro:**

Nosso Livro de Matemática Ensino Fundamental - Anos Iniciais 4º ano.

Continuaremos retomando os conceitos já trabalhados em aulas anteriores, envolvendo diferentes significados da multiplicação.

Resolver e elaborar problemas envolvendo diferentes significados da multiplicação.

UNIDADE 3 - PÁGINA 70

Proposta da 2ª Atividade: Nesta atividade você utilizará o seu caderno de matemática ou caderno de classe.

- Coloque a data, nome da disciplina, copie o problema e resolva.

Crie uma situação problema de multiplicação, envolvendo os números 697 e 5. Não esqueça que toda situação problema tem pergunta e resposta.

ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR SEBASTIÃO VAYEGO DE CARVALHO		
Nome do aluno:	Data:	Semana:
Professor: CLAUDIA, ABIGAIL e LIGIA	Turma: 4ºs ANOS A, B e C	31/8 a 4/9
Componentes Curriculares: Língua Portuguesa	Entregar: até 08/09/2020	

➤ **1 AULA - LÍNGUA PORTUGUESA (QUARTA-FEIRA 02/09/2020)**

Proposta da 1ª Atividade: Nesta atividade você irá utilizar o **Livro Didático Àpis 4º Ano**.

Leia com atenção iremos utilizar as informações na próxima aula de produção de texto.

- ✓ LEITURA DO TEXTO DA PÁGINA 105

Por que temos de comer? Existem muitas razões para você não torcer mais o nariz diante de um prato de comida.

OBSERVAÇÕES:

- ✓ Neste caso, devido ao isolamento social fizemos uma adaptação ,"A leitura será realizada individualmente."
- ✓ Podendo até ter a companhia de um adulto, nesta leitura.